

室外健身器材生产厂家 舞蹈把杆 乒乓球台 篮球架 陆地冰壶批发价格

产品名称	室外健身器材生产厂家 舞蹈把杆 乒乓球台 篮球架 陆地冰壶批发价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1050.00/件
规格参数	品牌:洛龙 检验报告:有 生产厂家:是
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

室外健身器材生产厂家 舞蹈把杆 乒乓球台 篮球架 陆地冰壶批发价格

1. 双杠—除去学校或者大型户外健身场地能见到标准的双杠之外，小区还是社区考虑到安全和场地的因素，更多配置的是双杠。双杠的动作和单杠的动作是一样的，除了日常健身最多的动作臂屈伸，还有很多热门动作，比如双杠支撑摆动、双杠前滚分腿翻和双杠俄挺等。

2. 单杠—在户外健身的小区是最常见的，现在好多地方单杠的造型也发生了变化，体积更小了，节约了很多空间。单杠最常见的动作是引体向上，这是最考验健身实力的动作，坚持做单杠的动作，可以有效的锻炼自己的腰腹、肩背、手臂等肌肉群，经常使用单杠可以改善腰椎的问题，因此单杠也成为了大家喜欢的健身器材之一。

室外健身器材生产厂家 舞蹈把杆 乒乓球台 篮球架 陆地冰壶批发价格