

# 水产品泥丁 广东

产品名称	水产品泥丁 广东
公司名称	吴璞（个体经营）
价格	156.00/千克
规格参数	原产地:广东
公司地址	中国 广东 湛江市赤坎区 广东省广州市海珠区石溪富全街38幢401号
联系电话	010 0759 6360898 15018053698

## 产品详情

原产地 广东

“土钉冻”是用一种生活于有淡水注入的海边浅滩咸草地里的小型星虫加工制成的，它属环节动物门、星虫纲，体长约10厘米，呈圆筒状，像似钉子，前端较细、表皮灰黑，故此当地人称之为“土钉”，又称“泥丁”或“土笋”。土钉表皮生有无数细少突出小乳头，长着能翻出的长吻，口位于吻的前端，有许多细小的触指，伸展在泥面摄食腐殖质泥时，翻出的长吻如盛开的花朵呈星状，一遇惊动就会马上缩回泥穴中。“土钉”整年都可采挖，尤其是到了重阳，秋高气爽季节，个体较大，海边人成群结队下滩采挖，凭着滩面留下的小虫孔，用特制的三角形虫锄，翻开表层的泥土寻找带粉青色泥土的虫道，轻轻浅挖，就可采挖到“土钉”。泥虫，其名不美貌不雅，但其营养、味道及医药与食疗价值都不亚于其他名贵海产珍品，因而素有“海滩香肠”的美誉。泥虫肉质脆嫩，味道鲜美，营养丰富，富含蛋白质、脂肪和钙、磷、铁等多种营养成分，特别是味道，还胜过海参、鱼翅。因为海参和鱼翅本身没有什么味道，故烹饪时一定要加鸡肉或瘦肉等配料，否则就索然无味。而泥虫具有鲜美味道，不

必加别的配料，单独干吃或鲜食都很有特色，除城乡居民喜食外，更是宾馆、酒楼食肆的名贵佳肴。泥虫还有较高药用功效和食疗价值。它性寒，味甘、咸，有滋阴降火、清肺补虚之功效。据药书记载，凡有骨蒸潮热、阴虚盗汗、肺虚咳喘、胸闷痰多以及妇女产后乳汁稀少等症状，最宜食用泥虫；对于肺癆咳嗽、神经衰弱、小儿脾虚或干燥等症，用泥虫加姜片煲瘦肉汤饮服有疗效；因泥虫滋阴补肾，小孩因肾亏而夜尿频繁者，煮泥虫粥吃可获良好疗效。所以泥虫是老少皆宜的营养滋补及食疗佳品。

泥虫味道鲜美，营养丰富，富含蛋白质、脂肪和钙、磷、铁等多种营养成分，干吃或鲜食都很有特色。泥虫还有较高药用功效和食疗价值。它性寒，有滋阴降火、清肺补虚之功效。据记载，凡有骨蒸潮热、阴虚盗汗、肺虚咳喘、胸闷痰多以及妇女产后乳汁稀少等症状，最宜食用泥虫；对于肺癆咳嗽、神经衰弱、小儿脾虚或干燥等症，用泥虫加姜片煲瘦肉汤饮服有疗效；因泥虫滋阴补肾，小孩因肾亏而夜尿频繁者，煮泥虫粥吃可获良好疗效。所以泥虫是老少皆宜的营养滋补及食疗佳品。