

## 消防独木桥障碍板 军犬障碍器材

产品名称	消防独木桥障碍板 军犬障碍器材
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	1000.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

(13) 跳下攀上壕沟。 通过方法。屈膝弯腰，单手撑地跳下壕沟。并迅速用力蹬地起跳向上跃起，两手攀于壕壁上缘，撑起身体。随着一腿屈膝上抬，脚或膝跪于壕壁上缘，后腿上提，向前迈步跑进。

保护方法。保护者站在壕沟前壁一侧，当练习者攀不上壕沟或者有失误时，托其臀部给予协助和保护。

(14) 跨越五步桩。 通过方法。跑至越跨线前缘，右腿蹬地，左腿前跨，踏在第1桩面上，右腿前侧跨，踏在第2桩面上，两腿依次跨越第3、4、5桩。 保护方法。运用自我保护，练习时要集中精力，脚要

踩准圆桩跑至跨网前，一脚蹬地，另一脚前迈跨过这道网线着地，同时蹬地腿小腿稍向上、向外翻越着道网线，并迅速前摆跨过第二网线着地。两腿依次跨越其余网线后继续前进。budui300米障碍赛的项目

包括双绳水池、轮胎墙、独木桥、层楼、软体斜绳、高栏、方窗、圆形洞、爱尔兰高板、连续矮墙、水

平悬梯、斜墙壕沟、低桩网。在全长三百米(可折返设置)的跑道上，要求场地平坦，土质较硬，边线铺

设道牙石，各个障碍物相邻边缘至一定的距离。项目说明：军事特警八项训练器材-高架速降

项目规格：宽4.83m、高6m使用说明：顺着斜梯顶部，从顶端缓缓滑下。制作工艺：由钢管构成主框架，经过细致的焊接、打磨、抛光后，钢管底层喷涂底漆三遍，表面使专用面漆二遍。活动目的：锻炼上肢力量和身体平衡能力，培养自我挑战的勇气和胆量，培养敏捷的反应能力和身体控制能力，磨练个体意志力。项目简介：综合体技能训练障碍赛之水平肋木（又名：弧形肋木、拱形肋木）此项目主要训练拓展者的勇气和自信心，面对困难从容面对不慌乱的心态，因为一单怯懦很可能会无法顺利通过，从而也增强了拓展者的平衡奔跑能力。