

400米障碍器械 三百米训练器械 【胜川体育】RR

产品名称	400米障碍器械 三百米训练器械 【胜川体育】RR
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	300.00/套
规格参数	品牌:胜川 参数:SC-008 产地:沧州盐山
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

400米障碍是中传统的军事体育训练项目之一,同时,它也是警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质有机的结合在一起,使在训练中可以熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能的一种运动项目。通过锻炼可以提高的身体素质,增强体质;通过锻炼还可以培养在工作中勇敢顽强的作风、坚忍不拔的意志品质和克服一切困难的精神,对今后在实际工作和训练中起到促进作用,为战时打下坚实的基础,减少不必要的和牺牲,更好的完成党和交给的各项任务。本系统是训练考核的电子计时记分设备,具有精度高,运行稳定等优点。大大减轻指战员训练工作量,为的训练考核工作提供了科学的计时平台。

400米障碍简单介绍

(一)、障碍物规格

- 1、跨桩:由5个直径0.3米,高出地面0.1米的跨桩组成。右边3个跨桩中点相距2.3米,距离跑道中线0.3米,跨桩中点距离端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米,距离跑道中线0.6米,跨桩中点距离端线6.15米。
- 2、壕沟:壕沟为长、宽、深各2米的正方形,沟壁应为垂直面。
- 3、矮墙:宽2米,高1.1米,厚0.2米。洞孔宽0.5米,高0.4米,下缘距离地面0.6米,设于矮墙左侧。
- 4、高板跳台:高板高1.8米,长2米,宽0.5米,板厚0.05-0.08米。高1.5米,长、宽各1米。低台高、长、宽各1米。高板、低台间隔1米。
- 5、异向平衡木:长5米,高0.5米,两木桥夹角135度。木桥直径0.2-0.25米,桥面宽0.15米。

(二)、400米障碍场规格

400米障碍场由平地跑道和障碍跑道组成。平地跑到:长100米,宽1.22米。障碍跑道:长100米,宽2.2米。

