

# 康定、稻城、亚丁、中甸、丽江七日环线精华游

产品名称	康定、稻城、亚丁、中甸、丽江七日环线精华游
公司名称	成都中国旅行社有限公司天紫界分社
价格	3460.00/次
规格参数	
公司地址	成都市锦江区一环路东五段46号1栋1单元17楼19号
联系电话	028-67068832 18280487098

## 产品详情

第1天 成都—137km—雅安—110km—二郎山—28km—泸定—49km—康定—46km—折多山—30km—新都桥 (汽车)

由成都出发经成雅高速公路抵达雨城雅安，沿秀美青衣江直至巍巍二郎山，穿越国内最长的公路隧道二郎山隧道（4.1公里），阴阳两重天后到达大渡河(川西最大最深峡谷)，远观泸定铁索桥,抵达甘孜洲首府——康定古城。征服塞外屏障折多山(海拔4750米),抵摄影天堂-新都桥，感受浓郁高原藏家风情。

行程小贴士

由于当天的路程比较长，到新都桥的时间可能会很晚，请游客们谅解。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿新都桥

---

## 第2天 新都桥—69km—雅江—145km—理塘—146km—稻城 (汽车)

---

起个大早，欣赏晨晖中景色如画的小桥、流水、人家、藏式民居风光，感受浓郁高原藏家风情。早餐后，先后翻越高尔寺山（4412米），经雅砻江畔，康巴小山城--雅江县城，剪子弯山（海拔4659米）卡子拉山（海拔4718米），经世界高城，高原明珠--理塘县（海拔4000米），观毛垭大草原风光，经无量河，翻越传说中龟兔赛跑--兔子山，途经青藏高原最大的古冰川遗址、稻城古冰帽--海子山自然保护区(海拔4500米)，抵达最后的香巴拉——稻城。晚上沐浴茹布查卡无硫温泉

### 行程小贴士

早上一定要早起欣赏晨晖中新都桥(摄影家的天堂)，这天的行程将一直在海拔3000以上行驶，很多人都

会有高原反应，请游客们提前做好高原反应的防范工作。新都桥被誉为“光与影的世界”“摄影家的乐园”，草原，小溪，山峦，藏寨，柏杨，神奇的光线，都是摄影的绝佳题材，在新都桥可清楚地看到贡嘎山主峰。这天的行程将一直在海拔3000以上行驶，很多人都会有高原反应，请游客们提前做好高原反应的防范工作。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿稻城

---

### 第3天 稻城—78km—日瓦—40km—亚丁村 (汽车)

---

早上从稻城出发，乘车前往令人神往的亚丁景区！傍河二旁到处都是美丽的草甸、葱茏的杨树林像一排排卫兵守卫在路的二旁，黄色、红色、绿色夹杂在一起，草甸上的牦牛稀稀落落的散播在平坦的草甸上，搭配着远处的雪山构成了一幅五彩斑斓的图画。沿途欣赏赤土河谷迷人风光、世外桃源般藏式村寨，观万亩杨树林公园，朝拜贡嘎郎吉岭寺，稻城到日瓦约110公里，全程碎石路，但路基很平整，行驶时间约三个小时抵达亚丁景区龙龙坝。游客可选择骑马（马费自理60元/人）上山直接抵达冲古寺，观赏冲古寺风光及神山仙乃日风光，然后继续骑马前往朝拜卓玛拉错神湖（珍珠海），也可安排第二天游览。朝观仙乃日神山（意为观世音菩萨，海拔6023米），也可在亚丁新旅程营地做高原适应休息。晚入住我社亚丁新旅程木屋营地。感受淳朴的亚丁村藏族家庭生活，体验藏族的人文风情带来的心灵震撼。

## 行程小贴士

1、亚丁景区气候变化不定，请带上雨具和手套，骑马需注意安全，必须由马夫牵方能骑。身体，精神状态好的可以去牛奶海和五色海。牛奶海和五色海位于海拔5000米左右，路况相当不好，有些地方和攀岩差不多，两地落差较大，非常危险，那里条件艰苦所以去过的人也不多，但风景异常美丽，正所谓“无限风光在险峰”

2、亚丁景区没有手机信号，营地有小型发电机可供照明不能充电。

3、稻城至亚丁的沿途景色相当不错，中途可要求司机下车拍照。亚丁景区的日瓦乡海拔将会降低到2000米左右，有高原反应的游客会有所缓解。在亚丁木屋可自费点杀高原土鸡，100元/只  
可自选当归或虫草炖鸡

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿亚丁村

---

**第4天 亚丁—40km—日瓦—78km—稻城 (汽车)**

---

早餐后骑马（马费自理140元/人）上山直接骑马抵达前往洛绒牛场，朝拜卓玛拉错神湖（珍珠海），朝观仙乃日神山（意为观世音菩萨，海拔6023米），远观夏诺多吉神山（意为金刚手菩萨，海拔5958米），央迈勇神山（意为金文殊菩萨，海拔5958米），观赏野生动物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，体验人和自然和谐相处的天然妙趣。让神山圣水与心共吟，尽情沉醉在梦幻之地（如欲离开众多的人群行进到仙乃日神山后面朝拜五色海，牛奶海，体会更清净和美丽的神山风情，此两景点非旅行社正常行程包含活动内如须游览则费用与安全自理，与旅行社无任何关系。）返回景区口后乘车返回稻城，晚餐后自由活动可游览傍河及稻城周边美景，漫步稻城，晚上沐浴香格里拉之泉——茹布查卡温泉，参加纯藏情锅庄晚会(费用自理)，尽情欢乐。

### 行程小贴士

- 1、如当天游览五色海，牛奶海，则可能没有时间游览珍珠海景点。亚丁景区气候变化不定，请带上雨季和手套，骑马需注意安全，必须由马夫牵方能骑。身体，精神状态好的可以去牛奶海和五色海。牛奶海和五色海位于海拔5000米左右，路况相当不好，有些地方和攀岩差不多，两地落差较大，非常危险，那里条件艰苦所以去过的人也不多，但风景异常美丽，正所谓“无限风光在险峰”
- 2、亚丁马帮管理分“三站式”，分别为：龙同坝、冲古寺站、洛绒牛场站，游客可在这三站购票租马。
- 3、运行流程：龙同坝站主要售龙同坝至冲古寺（单程）票，票价40元；龙同坝至洛绒牛场（单程）票，票100元。冲古寺站主要售冲古寺至洛绒牛场（单程）票价60元；冲古寺至龙同坝（单程）票价30元。洛绒牛场站主要售洛绒牛场至龙同坝（单程）票价80元；洛绒牛场至冲古寺（单程）票价50元。
- 4、卓玛拉措（珍珠海）属徒步旅游线路，严禁骡马进入。单增措（五色海），俄绒措（牛奶海）属徒步

旅游线路，严禁骡马进入，洛绒牛场站以上严禁骡马进入。

5、马帮管理站每个站设两个售票窗口，游客可根据自己的行程购票。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿稻城

---

## 第5天 稻城—中甸 (汽车)

---

告别三座圣山，一步一步远离最后的香格里拉，早起后从稻城出发德钦出发经乡城，沿途欣赏不同自然地貌高山森林和藏区民居，直接前往中甸入住。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿中甸

---

## 第6天 中甸自由活动 (汽车)

---

早餐后，驾车前往中甸东北方向的碧塔海游览(门票自理、马费自理)。碧塔海，海拔3705m，面积15平方公里，湖泊四面环山，湖水清澈见底。湖中盛产一种独特的裂腹鱼，鱼身金黄，腹部有裂纹，鱼肉细腻鲜美。湖面上栖息着大量的野鸭、水鸟。返回中甸。参观有小布达拉宫之称的藏传佛教寺庙—松赞林寺。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿中甸

---

## 第7天 中甸—200km—丽江 (汽车)

---

早在晨曦中来一圣景中的小中甸，领略浓郁的原始风情和田园风光。驶抵金沙江边，前往著名的虎跳峡游览(费用自理)后抵达丽江，晚可自行在丽江古城，逛街、泡酒吧。

用餐早-包含，中-包含，晚-敬请自理 住宿丽江

### 费用包含

#### 费用包含

- 1：成都-景区的往返车费，
- 2：行程所列景点的首道门票。
- 3：旅游用餐。
- 4：住宿：景区住宿（准二星住宿）
- 5：全程优秀导游服务
- 6：旅行社责任保险。

#### 费用不包含

- 1、景区特色餐饮，不包含在旅游用餐内的，需自费。
- 2、自费内交通工具，如马、驴等。

### 温馨提示



1.小孩只含车费、餐费、保险；其余门票、住宿等不含。

2.以上行程在不减少景点的情况下我社保留对行程的游览顺序作适当调整的权利；如遇不可抗拒因素造成超支费用概由游客自理。

3.旅游者因故取消游程，旅行社可从旅游款中扣除业务损失费（车、船退票费、投保费、退房损失费等）。

4.请提供游客的姓名及身份证号、联系方式，12岁以下小孩提供姓名及出生年月日等，以便于旅行社为游客办理旅游意外保险。

原文来源 稻城亚丁旅游路线介绍 [www .huayo365.com/hyline/855](http://www.huayo365.com/hyline/855)

---