

稻城亚丁、丹巴、四姑娘山环线七日游

产品名称	稻城亚丁、丹巴、四姑娘山环线七日游
公司名称	成都中国旅行社有限公司天紫界分社
价格	3460.00/次
规格参数	
公司地址	成都市锦江区一环路东五段46号1栋1单元17楼19号
联系电话	028-67068832 18280487098

产品详情

第1天 成都—雅安—泸定—康定—新都桥 (汽车)

早上成都出发，由成雅高速(137km)观赏川西平原田园风光，经雨城雅安，沿青衣江峡谷逆流而上，经中国花岗石之乡天全县城，穿越二郎山隧道，历经阴阳两重天，至中国历史名城—泸定。俯瞰大渡河峡谷，游览泸定铁索桥，游毕沿大渡河逆流而上，至甘孜州首府康定（康定情歌的发源地），游览“溜溜的康定城”后翻越高原之关折多山（4298m），进入青藏高原东端的摄影天堂—新都桥。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿新都桥

第2天 新都桥—雅江—理塘—稻城 (汽车)

早餐后，尽观新都桥自然风光，先后翻越高尔寺（4412米）、剪子湾山(4659米)、卡子拉山（4718米）、稻城古冰貌海子山四座高山，沿途经康巴小山城雅江、世界高城理塘、海子山自然保护区，抵被万亩杨树森林怀抱的稻城县，晚餐后沐浴茹布查卡温泉。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿稻城

第3天 稻城—赤土—日瓦—亚丁村 (汽车)

晨观稻城亚丁日出，游览城郊傍河自然风光，翻越波瓦山（4400米），顺赤土河谷而下，饱览杜鹃山畔原始、古朴的高山、峡谷自然风光，观随风飘动的经幡，转千年历史的玛尼堆，拨满腹经纶的转经桶，游毕至香格里拉乡午餐，餐后进入人类最后一片净土，最后的香格里拉 - 亚丁自然保护区，穿行原始森林，远眺位于世界佛教二十四圣地十一位的亚丁三牯主雪山之首 - 仙乃日（藏语：观音菩萨，海拔6032米），至离太阳最近的村庄亚丁村，入住圣山明珠营地后，自由活动。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿亚丁

第4天 龙龙坝—冲古寺—洛绒牛场—牛奶海—五色海—龙龙坝 (汽车)

早餐后，徒步或骑马沿贡嘎银沟进入真正的香格里拉，转千年玛尼堆，游览圣山环抱中的冲古寺、洛绒牛场、珍珠海等风景区，朝拜雪峰央迈勇，夏诺多吉，条件许可（景区管理局允许，自身体能可及）可徒步前往牛奶海、五色海、游毕返稻城。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿稻城

第5天 稻城—新都桥 (汽车)

回味海子山自然保护区古冰川遗址,领略大自然的鬼斧神工，观传说中龟兔赛跑原地 - 兔子山，品味无量河畔高原野味鱼，时间容许可自费游览理塘县甘孜最大的黄教寺庙长青春科尔寺（做法式除外），感悟神奇的高原风光，抵摄影天堂新都桥。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿新都桥

第6天 新都桥—塔公—八美—丹巴 (汽车)

重温摄影天堂新都桥自然风光，游览文成公主进藏途经地，塔公草原塔公寺，饱览牦牛沟、东谷天然盆景、台站沟、亚拉雪山醉人的自然风光至丹巴，远眺千碉王国大渡河畔云岩壁画，听大金川、小金川汇流涛声，游毕入住丹巴或继续前往日隆。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿丹巴

第7天 丹巴（或日隆镇）—成都 (汽车)

沿小金河逆流而上，经红军长征途经地达维会师桥、夹金山、樊功会议原址小金县城，逆沃日河而上至东方阿尔卑斯山 - 四姑娘山所在地日隆镇，翻越巴郎山（4523米）经卧龙大熊猫自然保护区（自费），中国古水利名城 - 都江堰返成都。结束全部旅程，回到温暖的家。

用餐早-敬请自理，中-敬请自理，晚-敬请自理 住宿无

费用包含

费用包含

亚丁风景区大门门票，行程中所列宾馆，用车为空调旅游车，持证中文导游服务（9人以下司机兼向导）。

费用不包含

亚丁景区骑马费用（往返约180元左右）、亚丁景区观光车费60元/人、温泉费用（20~50元不等），全程用餐及其它自费内容。

温馨提示

交通：根据游客人数多少安排相应的车辆，一般来说，可安排9座瑞风商务车，17座全顺车及30座金龙车等，亚丁景区内可徒步或骑马。

住宿：经济等除日隆住宿安排有独立卫生间的双人间外，其余地方均安排宿2-3人间(公卫)；标准等住民居双人标间(有独立卫生间，亚丁除外)，豪华等除亚丁村为多人间外，日隆宿三星标准酒店双人标准间，新都桥宿鑫泰或同级，稻城宿香巴拉之旅接待中心--拼英藏家庄民居或同级双人标间。各等级的亚丁村均住多人间。

餐饮：为了旅游者的利益，本行程不含所有餐，导游可协助游客办理用餐事宜，这样游客可以根据自已的情况决定用餐的方式及用餐的多少，不但可以节约费用而且还能量力而行，避免与导游的用餐纠纷。

特别赠送：高原健身氧每人一瓶。

原文来源 稻城亚丁旅游路线介绍 www.huayo365.com/hyline/854
