

稻城亚丁、丹巴七日寻梦之旅

产品名称	稻城亚丁、丹巴七日寻梦之旅
公司名称	成都中国旅行社有限公司天紫界分社
价格	1150.00/次
规格参数	
公司地址	成都市锦江区一环路东五段46号1栋1单元17楼19号
联系电话	028-67068832 18280487098

产品详情

第1天 成都—雅安—泸定—丹巴 (汽车)

成都出发乘车经成雅高速公路抵达雅安。曾是西康省省会的雨城雅安，以“雅雨、雅女、雅鱼”三绝而闻名于世。沿秀美青衣江直至巍巍二郎山，穿越国内最长的公路隧道二郎山隧道（4.1公里），历阴阳两重天后到达大渡河谷（川西最大最深峡谷）经泸定铁索桥（10元/人门票自理，游玩时间40分钟），车由瓦丹路顺大渡河畔而下，沿岸的峡谷风光对衷情于摄影的游客是很好的风景。大渡河谷，好多地方都胜似长江三峡。经过丹巴观丹巴藏族村寨成群成排的与其它地方的藏寨绝对不一样的藏族寨子及周围的风光，让您领略独特的丹巴嘉绒藏族特色。

行程小贴士

由于道路维修，实行交通限时通行，所用时间要比正常时间多，请游客谅解，泸定桥10元/人。

用餐早-敬请自理，中-包含，晚-包含 住宿丹巴

第2天 丹巴—八美—塔公—新都桥 (汽车)

早餐后乘车前往新都桥，可自费前往甲居藏寨游览也可到藏家作客（游览时间约2个小时），漫游丹巴嘉绒风情，沿途感悟“世外桃源仙境”-----藏寨风光，远观成群成排的与其它地方的藏寨绝对不一样的藏族寨子，让您领略独特的丹巴嘉绒藏族特色，同时寻找这些藏寨中的美女。之后出发前往八美，途中还可以观赏大炮山雪山、观赏绵延十几公里被前中央主席胡跃邦称为“天然盆景”的东谷天然盆景及八美(原乾宁县)的草原牧区风光。之后前往塔公草原，可自费游览为纪念班禅大师而修建的纯金制作的纪念塔及大名鼎鼎的塔公寺（自费10元/人，游览时间约40分钟），观摄影天堂——新都桥。

行程小贴士

不含丹巴甲居藏寨、家访及车费80元/人、塔公寺门票10元/人、塔公骑马费用自理。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿新都桥

第3天 新都桥—雅江—理塘—稻城 (汽车)

早起后，离开新都桥，翻越高尔寺山（海拔4412米）经过雅江后翻越剪子弯山（海拔4659米）卡子拉山（海拔4718米），经世界高城，高原明珠—理塘县（海拔4000米），观毛垭大草原风光，经无量河，翻越传说中龟兔赛跑—兔子山，途经青藏高原最大的古冰川遗址、稻城古冰帽—海子山自然保护区(海拔4500米)，沿途欣赏赤土河谷迷人风光、世外桃源般藏式村寨，抵达最后的香巴拉——稻城。

行程小贴士

长青科尔门票10元/人，在新都桥可远眺7556米的蜀山之王——贡嘎山主峰。在去理塘途中可品尝到高原无鳞雪鱼（自费）。这天的行程将一直在海拔3000米以上行驶，个别人会有高原反应，请游客提前做好高原反应防范工作。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿稻城

第4天 稻城—日瓦—亚丁 (汽车)

早餐后乘车前往令人神往的亚丁景区（游览时间约6小时）！到达景区，稍作休息后，可前往诺绒牛场，牛奶海游览，远观夏诺多吉神山（意为金刚手菩萨，海拔5958米），央迈勇神山（意为金文殊菩萨，海拔5958米），观赏野生动物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，体验人和自然和谐相处的天然妙趣。

行程小贴士

由于从诺绒牛场前往亚丁景区牛奶海和五色海道路海拔在5000米以上，全程需徒步前往，往返时间要4小时左右，路况很差，前往游览时请注意自身安全，根据自己的身体情况，量力而行。（景区的电瓶车道已经修好，运行时间有待通知）

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿亚丁

第5天 亚丁—日瓦—稻城 (汽车)

早游客可选择骑马（马费自理，龙龙坝到冲古寺上行40 下行30 单边时间约50分钟）上山直接抵达冲古寺，观赏冲古寺风光及神山仙乃日风光，然后徒步前往朝拜卓玛拉错神湖（珍珠海），朝观仙乃日神山（意为观世音菩萨，海拔6023米）（游览时间约4小时）。感受淳朴的亚丁村藏族家庭生活，体验藏族的人文风情带来的心灵震撼。让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地！后告别三座圣山，一步一步远离最后的香格里拉--亚丁，前往稻城县城入住。

行程小贴士

景区冲古寺以上路段因施工（修缆车）骑马只能到冲古寺，要去洛绒牛场（10公里）的游客只能徒步

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿稻城

第6天 稻城—理塘—雅江—新都桥—康定 (汽车)

早餐后前往桑堆镇拍摄稻城的红草地，在秋天的时候，配合上后面泛黄的桦树，倒映在水塘中，是许多书上所介绍的美景，后参观百草房大药店（45分钟）。之后翻越古冰川遗迹海子山到达理塘，后经过雅江县、抵达摄影家们最喜爱的地方-海拔3450米的高原宽谷摄影天堂-新都桥，在这里可远眺7556米的蜀山之王-贡嘎山的主峰。后翻越折多山晚抵康定。（由于折多山修路在限时放行，道路不好走，可能会调到新都桥来往）

行程小贴士

早起观藏马鸡，并可在桑堆红草地摄影。途中可品尝高原无鳞雪鱼（自费）。由于当天的路程比较长，到康定的时间可能会很晚，请游客们谅解。

用餐早-包含，中-包含，晚-包含 住宿康定

第7天 康定—泸定—二郎山—雅安—成都 (汽车)

早餐后康定出发，抵泸定，沿途可品贡嘎山牦牛肉（45分钟）、参观高寒水晶店（45分钟）、都乐刀店（45分钟），穿越全国海拔最高的二郎山隧道，历经阴阳两重天，经雨城雅安、返回成都，散团。

行程小贴士

由于道路维修，有交通限时放行，所用时间比预计时间要多些，所以要订返程机船票的客人，最好订到第二天，否则由此产生的误机/车损失，旅行社概不负责。

用餐早-包含，中-包含，晚-敬请自理 住宿

费用包含

费用包含

交通：全程空调旅游车

住宿：标团（5晚双标独卫，1晚多人间公卫）

豪团（5晚宾馆标间，1晚双人间公卫）

如产生单男单女，我社有权调整为三人间，如单独包房，需另补房差。

用餐：全程含餐，6早13正（景区午餐为路餐、我社配备，因路程遥远，不可预计因素较多，本社可根据实际情况安排1-2次路餐）

导游：全程优秀导游服务（9人以下司机兼向导）

门票：含亚丁景点门票（因行程中过路小景点太多，故沿途小景点门票不含）

保险：旅行社责任险和赠送最高赔付10万元（外宾及港澳台为30万元）人身意外伤害险。请注意本保险不含财产险，请保管好自己的财物。

费用不包含

- 1、丹巴甲居藏寨及家访80元、塔公寺门票10元及沿途小景点寺庙门票
- 2、沿途所有景区马费（40—80元）、观光电瓶车（60元）自理及其它自娱自乐项目
- 3、抵达成都的房费，餐费，车费，服务费以及离开成都相应费用。

温馨提示

1、个人物品及装备：

身份证、护照（外籍人士）、银行卡(中行/建行/邮政储蓄)、信用卡、现金等（现金不要带太多）；

户外用品：背包、腰包(放随身重要物品),防水雨具；

衣物：防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣1 - 2套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干，

防寒防晒品：防晒霜（50spf pa++以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；

各类器材：手机、相机、充电器、备用电池(充电设备多的,最好准备一个轻便的多用插线板,免得大家抢插座)。

2、药品及食品：

药品：

高原反应药：红景天、肌苷片等；

感冒药：白加黑、百服宁、芬必得、头痛感冒药等(如果要预防感冒就带板蓝根冲剂)；

喉腔药：草珊瑚含片、西瓜霜含片；

胃肠药：保济丸、吗叮林、泻利停、氟哌酸、藿香正气水；

外伤药：正红花油、创可贴、红药水、纱布；

高原蔬菜水果少,维生素必要的,带些维生素c,而且容易上火带牛黄解毒丸。

食品：巧克力、牛肉干、奶糖、豆腐干等高热量食物。

友情提示（请在签定合同时仔细阅读）：

- 1、请游客报名时提供与本人有效证件完全相符的名字及证件号码，小孩出示准确出生日期；
- 2、请于指定时间到达指定地点，见相关出团标志集中登机、登车，如果客人原因导致误机、误车，损失客人自负；
- 3、人力不可抗拒因素造成团队滞留、耽误或由此造成损失，产生的费用客人自理，我社将协助安排；因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况进行退补；在不减少旅游景点的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权力；
- 4、费用只包含每成人每天一床位，若出现单男单女且团中无同性团友可同住，请在当地自补单房差；请管理好自己的财物，以免发生丢失，旅途中听从导游安排，遵守当地习俗，客人参加行程外自费项目须谨慎，发生意外产生的损失由客人自行与景区协调，组团社不承担任何损失；购

物切记谨慎；

- 5、行程为散客拼团行程，非独立组团，请在签定旅游合同时签定散客拼团协议书，我社会对团队质量进行随时监控，请客人谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；（本条仅适用于散客拼团）
- 6、客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后提出异议视为放弃投诉权力。
- 7、本线地处高原，游客签约时已知晓并承诺自己身体善适宜出游；
- 8、由于航班以出团前通知为准，如因天气原因，造成航空公司航班调整、延误、取消等，责任与旅行社无关人力不可抗拒的因素以及道路维修造成团队行程更改,则退还还应未去景点门票或根据实际情况更改线路安排。由于客人原因旅游期间未用餐、车、房费用概不退还。
- 9、成人请于出团时携带有效居民身份证，小孩请携带户口簿，否则一切自负。

原文来源 稻城亚丁旅游路线介绍 [www .huayo365.com/hyline/853](http://www.huayo365.com/hyline/853)