

特警八项障碍介绍公安五项训练器材厂家 说明安装

产品名称	特警八项障碍介绍公安五项训练器材厂家说明安装
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	2000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:全 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

高架速降

高架速降主要训练的是奔跑速度和腿部的灵活能力，从而加强参训人员的反应能力和平衡能力！

从高栏跳到低栏再从低栏跳到高栏，从而增强了参训人员的腿部锻炼。到达弧形肋木前适当减速，要保留足够起跳的力量，抓握牢固后向前运动，利用身体的惯性加快手臂运动频率便可以迅速通过。公安特警八项不但可以有效的提高参训人员的速度、力量、耐力等综合体能素质，同时可以对心理适应能力进行调节，在应对突发事件时，做到临危不乱并保持稳定、冷静的情绪！