

## 嘉兴400米障碍场地安装厂家 可整体拆移器材 悬垂经过水平梯价格

产品名称	嘉兴400米障碍场地安装厂家 可整体拆移器材 悬垂经过水平梯价格
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	850.00/件
规格参数	品牌:胜泽 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

### 产品详情

标准400米障碍厂家 400米障碍器材矮墙通过高板跳台.通过方法.挂臂攀上:一腿蹬地起跳,同侧手攀住高板上缘远端,身体借两臂和腿的合力翻上高板面;立臂撑上:两腿起跳,两臂撑于高上缘,收腹踏上高板;跳下高台和低台:上体前倾,一腿向前下迈步,脚掌踏于低台中部;另一腿向前下迈步,脚掌踏于低台中部;踏低台腿迅速向前迈步跑进.保护方法.保护者站在高板前一侧,练习者起跳抓板时,保护者双手扶其腰部,防止后仰摔倒

我公司主要经营400米障碍, 300米障碍, budui训练器材, 军用双杠, 军用器材, 室外健身器材, 篮球架, 百米障碍器材

400米障碍全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是:100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。