

# 厦门酒店游泳池设备工程 游泳池工程施工

产品名称	厦门酒店游泳池设备工程 游泳池工程施工
公司名称	郑州华清水处理设备有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	-中原区永威薇棠
联系电话	15617522110 15617522110

## 产品详情

### 一、为什么不同季节的游泳体感不同？

喜欢游泳的游泳朋友会有疑问，为什么春夏秋冬，室内游泳的感觉会大不相同。事实上，这是因为游泳池的水温低于人体体温，因为季节不同，体感温度会有很大的差异化

### 二、为什么刚入水就觉得冷？

按照中国工程建设标准化协会标准化，室内游泳池的温度为：

游泳池：24-26

游泳池训练：25-27

游泳池：26-28

一般比人体正常温度37度低10度左右，刚入水的时候自然感觉冷。

### 三、游泳池水温能升高吗？

每个行业都有自己独特的行业标准，游泳池也不例外。只有保持标准水温，游泳爱好者才能保持标准水温，提供更好的游泳体验，这也是游泳池水温不能过高的原因之一。

冷水是一种有效的散热器。无论是游泳还是玩水，刚进水感觉冷，但玩后甚至可能热出汗，这是因为运动产生热量，促进新城新陈代谢加快，体温升高，这需要冷水冷却，让你感觉舒服，如果水温高，游泳会变成桑拿。这是游泳池水温不能过高的第二个原因。

冷热放松，血管伸缩。刚进水时，低于体温的水会使皮肤血管收缩，减少散热。运动时，运动产生的热量会使皮肤血管扩张。这种收缩也会使平时不怎么运动的心血管运动，这是预防心血管疾病的好运动。这是游泳池水温不能过高的三个原因：

让肌肉有力量感。人体甚至是一个微小的动作都是通过肌肉收缩来完成的。肌肉宣布力量，必须收缩才能看到。冷水不仅有助于收缩血管，而且有助于肌肉收缩，让在水中锻炼的人感到充满力量来完成这个动作。郑州泳池水处理厂家认为这是泳池水不能过高的第四个原因。