

# 甜水飞龙 甘肃特产 营养健康黑荞麦营养糊600g 降三高 批发代购

产品名称	甜水飞龙 甘肃特产 营养健康黑荞麦营养糊600g 降三高 批发代购
公司名称	庆阳市甜水飞龙杂粮工贸有限责任公司
价格	40.00/件
规格参数	品种:黑麦 等级:1 不完善率 :6.0 (%)
公司地址	甘肃环县庆阳市甜水飞龙杂粮工贸有限责任公司
联系电话	86-09344425813

## 产品详情

产品说明：

该产品具有一定的营养保健价值，尤其是高血脂、高血压及糖尿病人群食用更佳；是老少皆宜、快捷方便，是一种高芦丁、高钙饮品。

产品名称：黑荞麦营养糊

配 料：荞麦、苦荞、燕麦、黑豆、黄豆、黑芝麻、松籽仁、柏籽仁

执行标准：q/qtz0003s-2012

生产许可证：qs622807010001

保质期：18月

净含量：600g

贮存方法：置于阴凉、干燥、通风处

食用方法：

1. 甜品食：用360cc左右的开水加入一包营养糊，再加入适量的糖或蜂蜜搅匀，即可享用一杯健康美味的下午茶了！
2. 鲜汤食：中餐里各种做汤的方法加入一包营养糊，加热煮熟，即可享用营养鲜美的靓汤了！

## 1历史记载

祖国医学《本草纲目》记载：苦荞麦性味苦、平、寒，“实肠胃，益气力，续精神，利耳目，能练五脏滓秽”，“降气宽肠，磨积滞，消热肿风痛。现代临床医学观察表明，黑苦荞麦面具有降血糖、降血脂，增强人体免疫力、疗胃疾、除湿解毒、治肾炎、蚀体内恶肉的功效，对糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、中风、胃病患者都有辅助治疗作用。这些作用都与苦荞麦中含有的营养成分有关。

## 2价值

总结一下黑苦荞米的主要价值点：1、降三高（降血压、降血糖、降血脂）。2、改善心脑血管微循环，清除体内垃圾，消除疲劳，恢复能量。3、抗氧化增强人体免疫机能。4、对糖尿病有一定疗效，有预防功能。5、含有大量膳食纤维，对便秘有疗效。6、价格便宜，是天然食品，安全，可长期食用。7、黑苦荞米是黑苦荞食品里唯一的全营养食品。

## 特点：

- 1、采集海拔3000米以上无任何污染源高寒山区，以天然珍稀的黑苦荞果实为原料，经严格挑选、清洗、粗加工制作而成。既柔软可口，又保留了苦荞果实中特有的各种营养物质，尤其是天然芦丁含量较高，科学地做到了营养、健康、味美、方便；
- 2、100%天然纯净，整个生产工艺中绝不使用任何化学助剂、香精、香料及防腐剂等非天然食品添加剂成分；
- 3、是高血压、糖尿病、高血脂、肥胖患者的最佳饮品，更是中老年人、青少年和广大脑力劳动者的首选健康食品。

## 3主要营养价值

其七大营养素包括：

- 1、生物类黄酮：主要成份是芦丁，又名维生素p。其主要功效是：软化血管，改善微循环，清热解毒、活血化瘀、拔毒生肌、有降血糖、尿糖、血脂、益气提神、加强胰岛素外周作用。而芦丁在其它谷物中几乎没有！
- 2、微量元素和矿物质：苦荞麦含有多种有益人体健康的无机元素钙、磷、铁、铜、锌和微量元素硒等，镁的含量是小麦面粉的11倍以上，铁元素是其它主粮的2—5倍，锌为1.5倍以上，锰为1.4倍以上，钾为小麦的2倍，大米的2.3倍，黄玉米面的1.5倍。镁、钾的高含量大大增强了苦荞粉的营养保健功能。
- 3、淀粉：苦荞麦淀粉为支链淀粉，含大量凝胶黏液，加热后呈弱碱性，对胃酸过多有抑制作用。对病灶可起到缓解和屏障保护作用。
- 4、维生素：苦荞中含有丰富的维生素。维生素b2的含量是玉米粉和大米的2—10倍。维生素pp有降低人体血脂和胆固醇的作用，是治疗高血压、心血管病的重要辅助药物；尤其是对老年患者具有特别疗效，能降低微血管脆性和渗透性，恢复其弹性。对防止脑溢血、维持眼循环，保护和增进视力有效。维生素e中r生育酚含量较高，对防止氧化和治疗不育症有效，并有促进细胞再生、防止衰老作用。
- 5、纤维素：也称膳食纤维。含量达到1.6%，是普通米面的八倍之多，具有整肠通便，清除体内毒素的良好功效，是人体消化系统的清道夫。
- 6、脂肪：苦荞麦中油酸和亚油酸含量极高，而亚油酸是人体最重要的脂肪酸，体内不能合成！对幼儿有促进生长发育作用。对成年人可防止冠心病。同时因含有抑制皮肤生成黑色素的物质（2，4二羟基顺式肉桂酸），有预防雀斑及老年斑的作用，是美容护肤的佳品。世居高山的彝族女子唇红齿白，皮肤细嫩。
- 7、蛋白质：含有19种天然氨基酸，总含量高达11.82%。特别含有一般植物如小麦、稻米所缺少的赖氨酸，富含精氨酸和组氨酸。并且苦荞蛋白有近三分之一为清理蛋白，可清理体内毒素和异物，而且，苦荞蛋

白由于富含精氨酸，可以防止体脂增加。

"甜水飞龙 甘肃特产 营养健康黑荞麦营养糊600g 降三高 批发代购"的等级为1，杂质 是1.0（%），色泽、气味为正常，水分 是12.5（%），品种为黑麦，产地/厂家是庆阳环县，不完善率 为6.0（%）