

小麦胚芽 麦胚芽 硬白麦

产品名称	小麦胚芽 麦胚芽 硬白麦
公司名称	永城市弥诺食品有限公司
价格	9.00/千克
规格参数	品种:硬白麦 等级:1 不完善率 :6.0 (%)
公司地址	新城开发区
联系电话	5172866

产品详情

永城市弥诺食品有限公司常年供应生、熟小麦胚芽。0370-5172072 15837035608 13569377698

小麦胚芽是整个麦粒营养价值最高的部分,含有蛋白质27.0%~30.5%、脂肪10.5%~13.0%、可溶性无氮物40.0%~47.0%、粗纤维2.0%~2.2%、灰分4.0%~5.0%、水分9.5%~11.5%。除了几种主要的营养素外,还含有丰富的镁、磷、钾、锌、铁、锰等矿物质为人体所必需,品种比较全面,尤其微量元素硒等较其它食物含量高。这些矿物元素对维持人体健康,特别是对促进儿童的生长发育有重要作用。所以,小麦胚芽又是一种很好的天然矿物元素供应源。小麦胚芽还含有较高的碳水化合物,含量高达47%,其中半纤维素15.3%、纤维素16.9%、淀粉31.5%、糖36.3%(蔗糖55.9%、鼠李糖38.1%、果糖2.8%、葡萄糖2.1%、蜜二糖1.1%),低聚糖占9.7%,是一种易于人体消化的碳水化合物营养源。小麦胚芽中含有2%~3%的膳食纤维,具有降低血中的胆固醇含量,加深大脑皮层记忆力的作用。小麦胚芽中还含有二十二、二十五、二十六、二十八等碳烯醇,这些高级醇对改善集体基础代谢率、反应时间、反射性、灵敏性、肌肉机能和强化机体心负荷功能、增强体力、耐力、爆发力等有一定功效,其中尤以二十八醇对人体具众多生理活性而受人瞩目。

胚芽是小麦生命的根源,是小麦中营养价值最高的部分。内含丰富的蛋白质、维生素、矿物质以及全部8种人体必需的氨基酸。小麦胚芽是从优质小麦经小麦胚芽切割机提炼而成。是一种高蛋白、高维生素e、低热、低脂、低胆固醇的营养品。50g小麦胚芽的蛋白质含量相当于4个鸡蛋,vb1含量相当于1个人1天vb1需求量的3.5倍。小麦胚芽中还含有维生素e和亚油酸。食物中金属含量不足会影响身体健康发育,尤其是缺铁会出现贫血,小麦胚芽则是非常理想的微金属供给源。本产品含有丰富的维生素e、维生素b族、二十八烷醇、植物性蛋白质、不包和脂肪酸及大量的食物纤维,并含有丰富的矿物质:钙、铁、锌、硒等。

【本草纲目】载:“麦胚可治心悸失眠,养心安神,养肝气,止泻,降压,健胃”。

1、小麦胚芽含有天然维生素e。维生素e会被贮存在脂肪组织、肝脏、心脏、肌肉、血液、肾上腺、下垂体、睾丸、子宫等地方。维生素e的主要功能，可分为3种：

a.抗氧化作用，改善血液循环，以及改善荷尔蒙的分泌状况。抗氧化作用是指防止体内过氧化脂肪的形成，以及保护细胞等作用。过氧化脂肪是慢性成人病以及老化现象的原因，因此只要摄取足够的小麦胚芽，不仅可预防疾病，同时可延缓老化现象的产生，

b.改善血液循环的作用，就是防止胆固醇及中性脂肪囤积在血液内，以防范心脏病，脑中风的产生。血液里维生素e的活跃形式高含量时，肺癌发病率就会降低百分之19--23。维生素e防癌的效果对于60岁以下烟龄不到40年，且吸烟不多的男性效果尤为显著。

c.提高黄体荷尔蒙及男性荷尔蒙分泌的作用，以提高生殖力，治疗不孕症及消除早产，流产等危险现象，保护母体的安全，同时小麦胚芽对更年期所引发的各种状况，有改善的功效；

2、小麦胚芽中天然ve的生理活性效能是合成ve的近30倍，在体内防止氧化脂质的生成，保护细胞膜，抑制自由基，促进人体新陈代谢，延返衰老，改善肝功。

3、小麦胚芽酶类中的谷胱甘肽过氧化酶，是一种效果极好的天然抗氧化剂，其抗氧化能力比维生素e强500倍，是一种延返衰老防癌的有效功能因子。

4、小麦胚芽所含二十八烷醇，有增强耐力，精力和体力的功效。

5、小麦胚芽中所含胚芽凝聚素具有抗微生物和抗诱变性等多种生物效应，与脂肪细胞反应，有类似胰岛素的作用，能激活葡萄糖氧化酶降低血糖含量，能诱导巨噬细胞溶解肿瘤细胞。

6、小麦胚芽还含有一种含硫抗氧化物——谷胱甘肽，它在硒元素的参与下生成氧化酶，能催化有机过氧化物还原，使体内化学致癌物质失去毒性。并且还有保护大脑、促进婴幼儿生长发育等功能。

7、小麦胚芽所含膳食纤维，有降低血清胆固醇及预防糖尿病、结肠癌的效果。另外，它对肠内有益菌群的发育，也起着促进作用。综合:常吃小麦胚芽会使肌肉富有弹性，皮肤更加细腻，淡化色斑。中老年人，儿童，孕妇，体弱者均可食用，是人体均衡营养，增强体质最佳的天然丰富营养食品

【适宜人群】

中老年人，儿童，孕妇，体弱者均可食用；

【建议用量】每人每天2-3次,每次2勺(10 - 20克)

【食用方法】

- 1、直接温水冲饮或加入牛奶果汁中冲饮;
- 2、可直接用于煮粥、蒸饭,使用时适量加入本品即可。小麦胚芽作为纯天然营养食品也可直接添加用于制作面包、糕点、饼干、馒头、面条等;

【食用效果】

- 1、常吃小麦胚芽会使肌肉富有弹性,皮肤更加细腻,淡化色斑。是人体均衡营养,增强体质最佳的天然丰富营养食品。
- 2、长期食用对人身体各种疾病都有很好的预防性和食疗作用。
- 3、促进消化、吸收、通便、排除体内有毒物质,提高机体免疫力,增强记忆力,消除失眠、多梦现象。
- 4、长期食用可促进头发生长和特殊的美容养颜效果,能去火及防暑降温。
- 5、可提高肌肉的耐力,减少肌肉疼痛,增加体力。美国哈桑博士最早提出,小麦胚芽是高营养天然食品,1951年,他在《想年轻长生不老》一书中写道:“小麦胚芽包含着丰富均衡的且对生长发育又是必需的营养素,半杯小麦胚芽胜过四个鸡蛋的蛋白质成分”。据测定,小麦胚芽含蛋白质30%,其中球蛋白18.9%,麦谷蛋白0.3%~0.37%,麦醇蛋白14%,是重要的植物蛋白质营养源。小麦胚芽蛋白是一种优质蛋白质,人体必需的8种氨基酸含量与总氨基酸的34.74%,其中赖氨酸占1.85%,蛋白质生物效价可与蛋白质模式食品的鸡蛋相媲美。其所含维生素b1、b2、铁和钾,分别是等量面粉的3倍,8倍,4倍和8倍。此外,其还含丰富的锌。麦胚油中每百克含维生素e220微克,为大豆油的13倍;鱼肝油的4倍多,是现在已知含维生素e最高的食物之一。所以,小麦胚芽是一种理想的抗衰老和美容食品。

【小麦胚芽营养成分表】:

表一、小麦胚芽的一般成份(每100g的含量,g)

水份	蛋白质	脂肪	糖份	粗纤维	热量	灰分
9.2	27.9	9.7	47	2.1	367千卡	4.1

表二、小麦胚芽中矿物质含量（每100g中的含量，mmg）

镁	钙	磷	钾	锌	铁	锰	铜
336	72	1118	827	10.08	9.4	13.74	0.74

表三、小麦胚芽中维生素含量（每100g中的含量，mmg）

维生素b1	维生素b2	菸酸	泛酸	维生素b6	叶酸	维生素e	维生素h
2.1	0.6	7	0.8	1	0.5	22	0.01

"小麦胚芽 麦胚芽"的等级为1，色泽、气味是正常，品种为硬白麦，产地/厂家是永城市弥诺食品有限公司，不完善率 为6.0（%），属性是小麦胚芽，硬麦为麦胚芽粉