

# 沙禾400g原生态有机红小豆 五谷有机杂粮系列

产品名称	沙禾400g原生态有机红小豆 五谷有机杂粮系列
公司名称	上海召康商贸发展有限公司
价格	12.00/件
规格参数	品种:赤豆/红豆/小豆 等级:1 完整粒率 :95 ( % )
公司地址	浦东新区祝桥镇浦红西路288号2幢106室
联系电话	021-50199718 18916966275

## 产品详情

有机红小豆又名赤豆，赤小豆、红豆。有机红小豆富含淀粉，因此又被人们称为“饭豆”。赤豆是人们生活中不可缺少的高营养、多功能的杂粮。

有机红小豆可整粒食用，一般用于煮饭、煮粥、做赤豆汤或冰棍、雪糕之类。用于菜肴有“红豆排骨汤”等。由于红小豆淀粉含量较高，蒸后呈粉沙性，而且有独特的香气，故常用来做成豆沙，以供各种糕团面点的陷料。有机红小豆还可发制红豆芽，食用同绿豆芽。

有机红小豆含有较多的皂角甙，可刺激肠道。因此它有良好的利尿作用，能解酒、解毒，对心脏病和肾病、水肿均有益。它含有较多的膳食纤维，具有良好的润肠通便、降血压、降血脂、调节血糖、解毒抗癌、预防结石、健美减肥的作用。红小豆是富含叶酸的食物。产妇，乳母多吃红小豆有催乳的功效。

有机红豆具有很高的药用和良好的保健作用，红豆药用可以清热解毒、健脾益胃、利尿消肿、通气除烦，可治疗小便不利、脾虚水肿、脚气症等，自古以来就为人们所关注，李时珍称红豆为“心之谷”。

如将红豆和鲤鱼煮汤食用，对水肿、脚气、小便困难等起食疗作用，还能治疗肝硬化、肝腹水、补体虚；红豆与冬瓜同煮后的汤汁是全身水肿的食疗佳品；红豆与扁豆、薏仁同煮，可治疗腹泻。另外，红豆还可与中药同用，如红豆配连翘和当归煎汤，可治疗肝脓肿；红豆配以蒲公英、甘草煎汤，可治疗肠痛等。

"长期供应 沙禾400g原生态有机红小豆 五谷有机杂粮系列"的等级为1，杂质 是1.0 ( % )，色泽、气味为正常，粗脂肪含量 是20.0 ( % )，粗蛋白质含量 为44.0 ( % )，水分 是13.5 ( % )，完整粒率 为95

(%)，用途是食用，品种为赤豆/红豆/小豆，产地/厂家是黑龙江