

台州黄岩院桥特产地下雪梨荸荠农产品礼品箱装大子荸荠批发

产品名称	台州黄岩院桥特产地下雪梨荸荠农产品礼品箱装大子荸荠批发
公司名称	黄岩鉴湖缝纫机配件厂
价格	16.00/千克
规格参数	水果品种:荸荠 等级:一等品 可食率 :其他
公司地址	中国 浙江 台州 黄岩区 院桥镇山下村262号
联系电话	86 0576 13968669512

产品详情

简介：荸荠，俗称马蹄，又称地栗，因它形如马蹄，又像栗子而得名。荸荠皮色紫黑，肉质洁白，味甜多汁，清脆可口，自古有地下雪梨之美誉，北方人视之为江南人参。荸荠既可作为水果生吃，又可算作蔬菜制作菜肴羹汤，是大众喜爱的时令之品。也是企业作为员工年终福利，过年给长辈、亲戚朋友的最佳馈赠礼品。

食疗价值：荸荠有预防急性传染病的功能，它营养丰富，是一种不可多得的两用食物。它含有大量的蛋白质、脂肪、粗纤维、胡萝卜素、维生素b、维生素c、铁、钙、磷和碳水化合物。由于荸荠含有各种不同的营养，它的食疗功效也很好，它具有解毒、利尿等功效。经了解，荸荠中的磷含量是所有茎类蔬菜中含量最高的，磷元素可以促进人体发育，同时可以促进体内的糖、脂肪、蛋白质三大物质的代谢，调节酸碱平衡。科学家在对荸荠的研究中还发现了一种抗菌成分——荸荠英。它对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌均有一定的抑制作用。

一般人群均可食用。儿童和发热病人最宜食用；全身水肿，大小便不利也宜食用；此外，还适宜癌症患者（主要是肺癌和食道癌之人）食用；宿醒未解或湿热黄疸者食用可减轻症状；发热口渴、慢性气管炎咳嗽多痰、咽干喉痛、消化不良之人食用可润喉清嗓；对于高血压、便秘、糖尿病尿多者、小便淋漓涩通者、尿路感染患者均有一定功效，而且还可预防流脑及流感的传播。不适宜小儿消化力弱、脾胃虚寒、有血淤者。

润肺止咳 桔梗煮马蹄

桔梗10克，马蹄250克，冰糖30克。

做法：

- 1、桔梗切片；马蹄去皮，切成两半；冰糖打碎成屑。
- 2、桔梗、马蹄、冰糖屑同放炖锅内，加水1800毫升，置武火上烧沸，再用文火煮35分钟即成。每日1次。

功效：润肺止咳、消除瘰疬，咳嗽、高血压及咽喉肿痛，大便下血等症患者适用。

荸荠产地为台州院桥，农家自种，现挖现卖，肉质洁白，脆嫩爽口，香甜无渣，种类大小不一，价格不一，量大从优，台州范围内送货上门或快递寄送。欢迎致电咨询购买。

农家自种 现挖现卖 量大从优

温馨提醒：荸荠因便于防腐保存，一般出售都是带些泥巴的。礼品装为箱装，分为10斤装、20斤装。

荸荠大小分为特大（直径为5.5cm~6cm），大（4.5cm~5cm）、中（4cm~4.5cm）、和小（3cm~3.5cm）

"台州黄岩院桥特产地下雪梨荸荠农产品礼品箱装大子荸荠批发"的中子为5元一斤，等级是一等品，特大子为11元一斤，水果品种是荸荠，可食率 为其他，病虫害是无，小子为2元一斤