

# 马一芳牌 汾州小米 礼盒装 4KG

产品名称	马一芳牌 汾州小米 礼盒装 4KG
公司名称	汾阳市迅达土特产品有限责任公司
价格	68.00/箱
规格参数	品种:小米 等级:3 色泽、气味:正常
公司地址	汾阳市栗家庄乡 龙泉村
联系电话	0358-7305181 13503585028

## 产品详情

### “马一芳”牌汾州小米

“马一芳”牌汾州小米产于中国小米之乡——山西省汾阳市的边山区，这里土地肥沃，气候温和，泉水灌溉，非常适宜谷子生长。本品选用山西省农科院经济作物研究所培育的优良谷子品种晋谷21号作原料，小米颗粒饱满，色泽金黄，米饭黏糊性强，香味浓郁，是您居家良品，馈赠珍品。

小米亦称粟米，古代叫禾，是中国古代的“五谷”之一，是谷子去壳后的产物，因其粒小，直径约1.5毫米左右，因此得名。

小米可以酿造酒、醋，五粮液、汾酒以及南方人喜欢喝的小米黄酒，山西陈醋的主要原料都是小米。

### 丰富的营养价值

小米含蛋白质，比大米高。脂肪1.7克，碳水化合物76.1克，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克，维生素b1的含量位居所有粮食之首。

小米粥是健康食品。可单独煮熬，亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等，熬成风味各异的营养品。小米磨成粉，可制糕点，美味可口。

小米的芽和麦芽一样，含有大量酶，是一味中药，有健胃消食的作用。小米粥有安神之效。

中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素b1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。

除了丰富的铁质外，小米也有蛋白质，复合维他命b、钙质、钾、纤维等等。因为小米性质是碱性的，所以烹煮时，不需要加太多的盐或干脆不用盐煮。

小米的淀粉含量高（约70%），是一种能量食物。

和其他谷物一样，小米中钙、维生素a、维生素d、维生素c和维生素b12含量很高。

蛋白质含量在不同类型的小米中变动很大，一般介于5%—20%之间，平均为10%—12%。小米中蛋白质的质量常优于小麦、稻米和玉米，但是必需氨基酸中的赖氨酸含量低。

## 营养分析

小米因富含维生素b1、b12等，具有防止消化不良及口角生疮的功效；

小米具有防止反胃、呕吐的功效；

还具有滋阴养血的功能，可以使产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力；

小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的功效。

"厂家直供 马一芳牌 汾州小米 礼盒装

4KG"的等级为3，色泽、气味是正常，品种为小米，产地/厂家是汾阳市迅达土特产品有限责任公司