

巨鹿县天迎鲜蔬菜种植专业合作社 救心菜

产品名称	巨鹿县天迎鲜蔬菜种植专业合作社 救心菜
公司名称	巨鹿县天迎鲜蔬菜种植专业合作社
价格	17.00/千克
规格参数	品种:救心菜 重量:0.03 (kg) 农药标准品纯度 :其他
公司地址	堤村乡野场村
联系电话	3194338037

产品详情

养心菜，也称救心菜。属蔷薇目，景天科。根据《植物学》中文名费菜，拉丁文名sedum.k.f;现代国内中草药书刊介绍学名景天三七、土三七，拉丁文名sedum aizoon l.实质也指养心菜。原产东亚，中国东北、华北、华东各地区有分布，生于山坡林缘、山谷林下、灌丛、河岸阴湿地方。性耐寒,喜阳光及干燥通风处,忌水湿,对土壤性质要求不严,是古老珍贵而濒临绝迹的植物。

化学成份

养心菜的主要成分为生物碱、齐墩果酸、谷甾醇、黄酮类、景天庚糖、果糖、蔗糖、蛋白质和有机酸等，药理作用是养心、宁心、平肝、清热、活血，经常食用能有效治疗高血压和心脏病，并能保护肝脏。其中的谷脂醇能阻止人体对胆固醇的吸收，降血脂，防止血管硬化；黄酮类可扩张血管，促进血液循环，降低心肌耗氧量，降血糖、降血压，有抗脑血栓和心绞痛的作用；救心菜中的齐墩果酸还可以保护肝脏，起到延缓老年性肝组织纤维化的作用。齐墩果酸是病肝辅助用药，能减轻肝细胞的变性坏死，以及肝组织的炎性反应和延缓肝组织纤维化，可促进肝细胞再生，加速坏死组织的修复，景天庚糖能清热解毒，凉血止血，安神宁心。营养成分养心菜每100克食用部分含蛋白质2.1克、脂肪0.7克、碳水化合物8克、粗纤维1.5克、胡萝卜素2.8毫克、维生素b2 0.31毫克、维生素b1 0.05毫克、烟酸0.9毫克、维生素c95毫克、钙500毫克、磷29毫克、铁3.2毫克。[1]救心菜，（养心菜）包水饺吃越嚼越香，养心菜和鸡蛋一起炒很清香。

"巨鹿县天迎鲜蔬菜种植专业合作社 救心菜"的安全性为绿色食品，农药残留量是其他，农药标准品纯度为其他，重量是0.03 (kg)，品种为救心菜，产地/厂家是河北