

# 安徽山里货 天然野菜 郎菜 健康菜 绿色食品 干货郎菜

产品名称	安徽山里货 天然野菜 郎菜 健康菜 绿色食品 干货郎菜
公司名称	安徽绿月茶业有限公司
价格	18.00/包
规格参数	品种:郎菜 等级:1 完整性 :80.0
公司地址	安徽省安庆市岳西县菖蒲镇菖蒲街
联系电话	13955664838

## 产品详情

### 郎菜知识介绍

此菜产于海拔1000米以上的大别山原始森林,常年云蒸雾润,极为珍稀。郎菜叶细、茎小、味美,富含人体必需的多种氨基酸、糖类、粗纤维、微量元素和维生素c、b1、b2等。常食能降压平喘、利尿降脂,并可有效预防心血管疾病。

### 药用功效

郎菜的药用功效：清热、消炎、利尿、健胃，对于治疗伤风、扁桃腺炎、咽喉炎、子宫炎、脓肿、牙周炎有明显的功效，并且有很强的抗癌作用。食用方法：用温水泡发后，清洗干净，可作凉拌、酸泡菜、煲汤。郎菜味爽、性寒无毒、安心益气、增强体力。

### 食用方法

用温水浸泡二至三小时、切成小段，可素炒、凉拌、入火锅，也可与肉类一道红烧；如与火腿片清蒸，即为风味独特、溢香爽口的“郎菜扣肉”。

"安徽山里货 天然野菜 郎菜 健康菜 绿色食品 干货郎菜"的完整性 为80.0，安全性是绿色食品，等级为1，杂质 是1.0，产地为安徽，农药残留量是0.1，品种为郎菜