

杏仁片、美国杏仁片、杏仁肉

产品名称	杏仁片、美国杏仁片、杏仁肉
公司名称	宽城区永盛土特产批发部
价格	410.00/箱
规格参数	品种:美国大杏仁 等级:1 破碎率 :1.0 (%)
公司地址	中国 吉林 长春市宽城区 火车站前
联系电话	86-043186134633 18686389518

产品详情

烘焙用杏仁片通常为大杏仁片，适合装饰或者添加在饼干、蛋糕中食用。通常的苦杏仁，因味道较重，不太适宜烘焙使用。若有特殊配方需求，也可以使用。

杏仁片的营养信息(营养素含量/每100克)

营养素	含量(每100克)		
碳水化合物(克)	19.70		
蛋白质(克)	21.30		
维生素a(微克)	—		
维生素e(毫克)	—		
硫胺素(毫克)	0.24		
烟酸(毫克)	3.90		
镁(毫克)	275.00		
铁(毫克)	4.30		
铜(毫克)	1.11		
钾(毫克)	728.00		
钠(毫克)	1.00		

南杏仁的吃法？杏仁多用于熬粥或制作汤羹食用，亦可碾磨成粉后制成糊状食用。杏仁白糖粥材料：食养家杏仁10克，粳米100克，白糖30克。做法：1、将食养家杏仁洗净，去皮，用干净纱布包裹。注意杏仁必须按规定量配制，不要多放。2、将粳米淘洗干净，放入铝锅内，加入食养家杏仁及清水500克左右同煮。3、待米开花，粥汁浓稠时，即可取出杏仁，以白糖调味，离火，待稍凉后即可食山药杏仁原料：食养家山药100g，粟米100g，食养家杏仁20g，酥油适量。做法：1、食养家山药煮熟，粟米炒为面；2、食养家杏仁炒令熟，去皮尖，切为末，共煮粥食。

杏的营养价值很高，而杏仁的营养价值更丰富。杏仁含有丰富的单不饱和脂肪酸，有益于心脏健康；含有维生素e等抗氧化物质，能预防疾病和早衰。杏仁中含蛋白质27%、脂肪53%、碳水化合物11%，每百克杏仁中含钙111毫克，磷385毫克，铁70毫克，还含有一定量的胡萝卜素，抗坏血酸及苦杏仁甙等。相传明代翰林辛士逊有一次外出，夜宿青城山道院，一位道人向他传授一长寿秘方，让他每天吃七枚杏仁，坚持食用，必获大益。这位翰林遵照此方，坚持不懈，直到老年依然身轻体健，耳聪目明，思维敏捷，长寿不衰。

特别提示：

如您不会使用支付宝在线交易、本公司支持货到付款、请先预付一定额度订金或者物流费用、我们会用佳吉或者华宇物流按照您的要求发货、货到请验收质量后物流代收货款、托运费由买家承担、如您对本公司产品质量有质疑或不满意您可以拒收货物、一切运输费用本公司负责。

运费标准：

一般国内除西藏、海南、新疆以外每吨运费1500元左右、小件（五公斤以下起价40元）如中铁快运提货方便没有起价费哦！需快递样品费用按实际发生费用收取。

"杏仁片、美国杏仁片、杏仁肉"的等级为1，杏仁是大杏仁片，杂质 为1.0（%），色泽、气味是正常，水分 为5.0（%），不饱满率 是2.0（%），破碎率 为1.0（%），品种是美国大杏仁，产地/厂家为美国