

美国大杏仁 杏仁

产品名称	美国大杏仁 杏仁
公司名称	莆田市丰益贸易有限公司
价格	45.00/千克
规格参数	品种:杏仁 不完善粒 :2 :
公司地址	福建仙游县枫亭镇枫江南街369号
联系电话	86 0594 7693899

产品详情

杏仁不仅是一种营养素密集型坚果，含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素和钙、铁等矿物质，在许多文化中，它还是浪漫和健康的代表。中医也认为，它可以润肺除燥，尤其适合寒冷干燥的冬季食用。杏仁中富含的维生素e在希腊语中是“小孩新生”的意思，因此，罗马人喜欢向新婚夫妇挥洒杏仁，寄予美好的愿望。据研究，喜马拉雅山民平均寿命在90—100岁之间，也与他们在生活中习惯吃杏仁有很大的关系。美国塔福茨大学福瑞·布鲁伯格博士认为，杏仁之所以具有长寿的作用，除了因为它像其他坚果一样，含有丰富的不饱和脂肪酸和维生素e，还与它的硒含量较高有一定的关系。杏仁中硒的含量为各类坚果之冠。研究表明，硒是防癌能力很强的微量元素，此外，它还是一种带负电荷的非金属离子，在人体内能够与带正电荷的金属离子结合，把诱发病变的铅、汞、镉等金属离子排出体外。因此，硒也被称为“天然解毒剂”。硒和杏仁中的维生素e结合，能更好地起到清除人体内自由基、预防疾病和抵抗衰老的作用。这就是为什么吃杏仁与长寿具有一定关系的原因。

此外，杏仁中的其他矿物质含量也很高，比如钙，是我们普遍认为含钙量较高的牛奶的2倍。

"批发供应美国大杏仁"的品种为杏仁，不完善粒 是2（%）