

葵花籽生瓜子批发 葵花子

产品名称	葵花籽生瓜子批发 葵花子
公司名称	黄岩城关波安炒货厂
价格	9900.00/吨
规格参数	品种:葵花子 等级:aa 千粒重:50 (kg)
公司地址	中国 浙江 台州市黄岩区 南城 蔡家洋365号
联系电话	0576-84180130

产品详情

葵花子.生葵花子,熟葵花子,五香葵花子,原味葵花子

葵花子是向日葵的果实，不但可以作为零食，而且还可以作为制作糕点的原料，同时也是重要的榨油原料，是高档健康的油脂来源。

葵花子又叫瓜子，瓜子含丰富的脂肪油，其中有多量亚油酸，尚有磷脂，谷固醇等甾醇；又含蛋白质、糖类和柠檬酸、酒石酸、绿原酸等有机酸及胡萝卜素等。（每天吃一把瓜子对安定情绪、防止老化、预防成人疾病有益；能治失眠、增强记忆力；预防癌症、高血压、心脏病等疾病）。

“嗑”更让人受益颇多，毕竟能增强消化功能，这是因为瓜子的香味刺激了舌头上的“味蕾”，使它呈兴奋状态，传至消化器官，各种消化酶的唾液、胃液等的分泌相应地旺盛起来，无疑利于消食化滞。饭前嗑，促进食欲；饭后嗑，消化食物。尤其是在吃了油腻的食物后嗑一把瓜子，好处更大。

饭后嗑瓜子好，因为葵花子与西瓜子都富含脂肪、蛋白质、锌等微量元素及多种维生素，可增强消化功能。嗑瓜子能够使整个消化系统活跃起来。瓜子的香味刺激舌头上的味蕾，味蕾将这种神经冲动传导给大脑，大脑又反作用于唾液腺等消化器官，使含有多种消化酶的唾液、胃液等的分泌相对旺盛。因此，孕妇在饭前或饭后磕瓜子，消化液就随之不断地分泌，这样对于消化与吸收十分有利。所以，饭前磕瓜子能够促进食欲，饭后磕瓜子能够帮助消化。如果数种瓜子混合嗑效果更佳。只是葵瓜子所含热量很高，偏胖的朋友尽量少吃。适量吃瓜子好处很多，如瓜子中的亚麻油酸可以保持血压稳定，降低体内胆固醇等等。但吃太多瓜子容易加重肝脏负担形成脂肪肝，还会有瓜子牙。科学理论证明，葵瓜子里面含有的某种油脂，对皮肤/眼睛/大脑都有好处。

多数糖尿病患者都知道饮食治疗是控制血糖升高的重要手段，知道需少量多餐减轻胰岛负担，控制病情发展，所以吃零食便成为他们保障充足营养的手段之一。日常生活中，好多患者爱吃瓜子，甚至整天瓜子不离口，认为这样可减轻饥饿感，殊不知，多吃瓜子对糖尿病不利。

瓜子营养丰富，香气诱人，西瓜子能健胃、利肺、润肠；葵花子脂肪酸及维生素e含量丰富；南瓜子有驱虫作用，适当嗑点瓜子，能刺激舌头上的味觉神经，促进唾液、胃液的分泌，有利消化，有益健康，还能促进面部肌肉的运动。据报道，葵花子有医疗价值，可治泻痢、脓疱疹等疾病。但由于瓜子中含有一定的糖分，糖尿病人应该尽量少吃，如果每天吃500克的瓜子，对血糖肯定会有影响，不利于糖尿病人控制血糖。此外，瓜子除含丰富的蛋白质外，还有油脂，大量食入不仅使热量大为增加，而且使血脂升高。一部分血脂可通过糖异生作用转化为葡萄糖，升高血糖。另外，嗑瓜子时，唾液会因粘附在瓜子壳上被吐出而损失。唾液过多流失，会导致口腔溃疡、牙龈炎、龋齿、消化不良等病，而且还使味觉迟钝，食欲减退。唾液有助于清除口腔内的食物残渣，减少细菌繁殖和发酵的机会，并能保护口腔粘膜，糖尿病患者一旦发生口腔溃疡，则很难痊愈，所以，吃葵花子时，最好用手剥壳，切记不能一次吃得太多。糖尿病人吃瓜子要计算量，尽量减少油脂的摄入。特别想吃时，每天也不要超过150克。而且要换算成能量从一天饮食总热量里扣除，如果少吃一个100克的熟馒头，则可以吃不多于70克的带壳葵花子，而且还要定期到医院检查血糖。

葵花子又叫瓜子，瓜子含丰富的脂肪油，其中有多量亚油酸，尚有磷脂，谷固醇等甾醇；又含蛋白质、糖类和柠檬酸、酒石酸、绿原酸等有机酸及胡萝卜素等。（每天吃一把瓜子对安定情绪、防止老化、预防成人疾病有益；能治失眠、增强记忆力；预防癌症、高血压、心脏病等疾病）。

“嗑”更让人受益颇多，毕竟能增强消化功能，这是因为瓜子的香味刺激了舌头上的“味蕾”，使它呈兴奋状态，传至消化器官，各种消化酶的唾液、胃液等的分泌相应地旺盛起来，无疑利于消食化滞。饭前嗑，促进食欲；饭后嗑，消化食物。尤其是在吃了油腻的食物后嗑一把瓜子，好处更大。

饭后嗑瓜子好，因为葵花子与西瓜子都富含脂肪、蛋白质、锌等微量元素及多种维生素，可增强消化功能。嗑瓜子能够使整个消化系统活跃起来。瓜子的香味刺激舌头上的味蕾，味蕾将这种神经冲动传导给大脑，大脑又反作用于唾液腺等消化器官，使含有多种消化酶的唾液、胃液等的分泌相对旺盛。因此，孕妇在饭前或饭后嗑瓜子，消化液就随之不断地分泌，这样对于消化与吸收十分有利。所以，饭前嗑瓜子能够促进食欲，饭后嗑瓜子能够帮助消化。如果数种瓜子混合嗑效果更佳。只是葵瓜子所含热量很高，偏胖的朋友尽量少吃。适量吃瓜子好处很多，如瓜子中的亚麻油酸可以保持血压稳定，降低体内胆固醇等等。但吃太多瓜子容易加重肝脏负担形成脂肪肝，还会有瓜子牙。科学理论证明，葵瓜子里面含有的某种油脂，对皮肤/眼睛/大脑都有好处。

多数糖尿病患者都知道饮食治疗是控制血糖升高的重要手段，知道需少量多餐减轻胰岛负担，控制病情发展，所以吃零食便成为他们保障充足营养的手段之一。日常生活中，好多患者爱吃瓜子，甚至整天瓜子不离口，认为这样可减轻饥饿感，殊不知，多吃瓜子对糖尿病不利。

瓜子营养丰富，香气诱人，西瓜子能健胃、利肺、润肠；葵花子脂肪酸及维生素e含量丰富；南瓜子有驱虫作用，适当嗑点瓜子，能刺激舌头上的味觉神经，促进唾液、胃液的分泌，有利消化，有益健康，还能促进面部肌肉的运动。据报道，葵花子有医疗价值，可治泻痢、脓疱疹等疾病。但由于瓜子中含有一定的糖分，糖尿病人应该尽量少吃，如果每天吃500克的瓜子，对血糖肯定会有影响，不利于糖尿病人控制血糖。此外，瓜子除含丰富的蛋白质外，还有油脂，大量食入不仅使热量大为增加，而且使血脂升高。一部分血脂可通过糖异生作用转化为葡萄糖，升高血糖。另外，嗑瓜子时，唾液会因粘附在瓜子壳上被吐出而损失。唾液过多流失，会导致口腔溃疡、牙龈炎、龋齿、消化不良等病，而且还使味觉迟钝，食欲减退。唾液有助于清除口腔内的食物残渣，减少细菌繁殖和发酵的机会，并能保护口腔粘膜，糖尿病患者一旦发生口腔溃疡，则很难痊愈，所以，吃葵花子时，最好用手剥壳，切记不能一次吃得太多。糖尿病人吃瓜子要计算量，尽量减少油脂的摄入。特别想吃时，每天也不要超过150克。而且要换算成能量从一天饮食总热量里扣除，如果少吃一个100克的熟馒头，则可以吃不多于70克的带壳葵花子，而且还要定期到医院检查血糖。

营养价值

葵花子含有丰富的植物油脂、胡萝卜素、麻油酸等，并含有蛋白质、糖类、多种维生素及锌、铁、钾、

镁等微量元素。葵花子含脂肪可达50%左右，其中主要为不饱和脂肪酸，而且不含胆固醇。

饮食宜忌

尽量用手剥壳，或者使用剥壳器，以免经常用牙齿嗑瓜子而损伤牙釉质，经常用嘴剥果壳，容易使舌头和口角糜烂，还会在吐壳时将大量的津液带走，使味觉迟钝。患有肝炎的病人最好不吃葵花子，因为它会损伤肝脏，引起肝硬化。

营养价值

葵花子含有丰富的植物油脂、胡萝卜素、麻油酸等，并含有蛋白质、糖类、多种维生素及锌、铁、钾、镁等微量元素。葵花子含脂肪可达50%左右，其中主要为不饱和脂肪酸，而且不含胆固醇。

饮食宜忌

尽量用手剥壳，或者使用剥壳器，以免经常用牙齿嗑瓜子而损伤牙釉质，经常用嘴剥果壳，容易使舌头和口角糜烂，还会在吐壳时将大量的津液带走，使味觉迟钝。患有肝炎的病人最好不吃葵花子，因为它会损伤肝脏，引起肝硬化。

"【葵花籽】生瓜子批发"的等级为AA，畸形率是1.0（%），千粒重为50（kg），不完善率是1（%），水分为10（%），品种是葵花子，杂质为0.5（%）