

安徽黄山特产山蕨菜干货 蕨菜干208g袋装大量批发

产品名称	安徽黄山特产山蕨菜干货 蕨菜干208g袋装大量批发
公司名称	黄山绿美特有机食品发展有限公司
价格	16.00/袋
规格参数	品牌:绿美特 是否进口:否 原产地:安徽
公司地址	黄山市黄山区翡翠西路翡翠华庭902号
联系电话	0559-2192168 18805592116

产品详情

生长于黄山大山里的野蕨菜，纯天然无污染，绿色有机食品

当地村民都很喜欢吃，经常去采摘

经过煮熟，自然晒干

高端的包装，优惠的价格

营养价值：每100克蕨菜嫩叶含胡萝卜素1.04毫克；维生素b2为0.13毫克，维生素c27毫克；每100克干品含蛋白质6.6克，脂肪0.9克，糖54.2克，粗纤维25.5克，维生素c3毫克，维生素e0.53毫克，维生素pp2.7毫克，钾31.8毫克，钙1.9毫克，镁3.39毫克，磷5.16毫克，铁171微克，锰35微克，锌61微克，铜25微克。此外，还含有18种氨基酸、蕨素，蕨甙、乙酰蕨素、胆碱、甾醇等。

食补作用：蕨菜味甘性寒；蕨菜素对细菌有一定的抑制作用，可用于发热不退、肠风热毒、湿疹等病症，具有良好的清热解毒、杀菌消炎之功效；蕨菜的某些有效成分能扩张血管，降低血压；所含粗纤维能促进胃肠蠕动，清肠排毒的作用；蕨菜有补脾益气，强健机体，增强抗病能力；近年来科学研究表明蕨菜还具有一定的抗癌食补作用；经常食用可治疗高血压、头昏、子宫出血等症，并对麻疹、流感有预防作用。

用法用量

1、蕨菜可鲜食或晒干菜，制作时用沸水烫后晒干即成。吃时用温水泡发，再烹制各种美味菜肴；2、鲜品在食用前也应先在沸水中浸烫一下后过凉，以清除其表面的黏质和土腥味；3、炒食适合配以鸡蛋、肉类。

"安徽黄山特产山蕨菜干货 蕨菜干208g袋装厂家直销大量批发"的安全性为优，包装规格是1*208g，绿色食品为是，水分含量是8（%），有机食品为否，生产许可证编号QS是341016010291，品牌为绿美特，品种是蕨菜，原料与配料为蕨菜，生产日期是见包装，储藏方法为常温、干燥，处理技术是蒸煮、晒干，是否进口为否，净含量（规格）是208（g），原产地为安徽，商品条形码是见包装，特产为是，产品标准号是NT959-2006，保质期为360（天），产品认证是QS341016010291，售卖方式为包装，包装是袋装、箱装