

花生芽苗菜种子 种子用手剥花生

产品名称	花生芽苗菜种子 种子用手剥花生
公司名称	内乡县娟姐农家土特产商行
价格	19.00/千克
规格参数	品种:花生米 等级:1 杂质 :0.1 (%)
公司地址	中国 河南 南阳 内乡县 城关镇南大街58号
联系电话	86 377 13461942533 13461942533

产品详情

关于本产品

小白沙品种花生是我们当地种植多年的优质品种，以产量高出油率高，味道香美而闻名全国。

花生是我们当地很常见的经济作物了，但一到这个季节人们播完种后剩下的种子花生米却无人问津了，所以这也成了农民的一大难题了，但花生质量却是最好的了。有喜欢的朋友联系我。可完全是手剥的哟。

花生米是指去掉花生壳的花生仁，事实上是花生的种子，整个的花生叫做果实，荚果。但一般还是叫做花生米。

【小白沙精选手剥花生米花生果花生芽苗菜种子专用】

工人围坐在一起剥花生哩！这个可是【粒粒精选 颗颗饱满】【完全手剥 不是手剥不要钱】

花生米的营养成份：

花生的蛋白质含量为25%--30%，花生蛋白含有人体必需的八种氨基酸，精氨酸含量高于其它坚果，生物学效价高于大豆。并建议人们：每日食用一定量的花生、花生油或花生制品，不仅能提供大量蛋白、脂肪和能量而且可降低膳食饱和脂肪和增加不饱和脂肪酸的摄入，大大促进植物蛋白质、膳食纤维、维生素e、叶酸、钾、镁、锌、钙等这些对健康有益的营养素的摄入，从而改善膳食的结构和品质。

花生本身是高能、高蛋白和高脂类的植物性食物，不含胆固醇和反式脂肪酸，而且富含微量营养素，植物固醇、白藜芦醇、异黄酮、抗氧化剂等物质，有重要的保健作用，更是乳、肉食物的优秀替代品，对平衡膳食、改善中国居民的营养与健康状况具有重要作用。

花生米的吃法：

花生的吃法很多。可生食，也可油炸，可炒、可煮，从佐餐的佳肴到下酒的小菜，小小花生无处不在，在花生的诸多吃法中，以炖吃为最佳。用油煎、炸或用火直接爆炒，对花生中富含的维生素e及其他营养成分破坏很大。另外，花生本身含有大量植物油，遇高热会使花生甘平之性变为燥热之性，多食、久食或体虚火旺者食之，极易生热上火。因此，从养生保健及口味上综合评价，还是用水炖为最好。它具有不温不火、口感潮润、入口好烂、易于消化的特点，老少皆宜。倘若再适当加些中药一并煮食，食药并用，相得益彰。

注意事项：

“花生的红衣”有补血、促进凝血的作用，这对于贫血的人和伤口愈合很有好处。反过来，另一方面，对于血液黏稠度高的人来说，就没什么好处了，反而会增加心脑血管疾病的风险。

这可是用俺家的【手剥花生米】泡出来的【花生芽苗菜】所说营养价值超好的！

因此，血液黏稠度高的人不宜食用“花生的红衣”，在吃煮花生时最好把皮剥掉；贫血患者如果血液黏稠度高的话，最好采取别的补血措施，比如吃血豆腐等；老年人最好也别吃“花生的红衣”，避免血液黏稠。

【运费说明】由于地处县城，所以外省的发货只能走邮政物流，按公斤收费，所以买家需要先咨询我们，然后再购买。

【包装说明】本品用塑料袋装，55公斤/袋。

本产品是我精心挑选的，然后进行称重包装，你可以放心食用。尤其是电脑族、加班族不可缺少的东西。

售后说明

【产品问题】所有商品在发货时都进行认真查验，确保无任何安全与质量问题再进行发货。

【产品图片】产品图片100%均为实物拍摄，而且不经过任何的修饰处理。由于农产品性状的特殊性和电脑显示器导致会出现稍微的色差问题这是不可避免的。如果无法接受此差异的顾客朋友请慎拍。【规格库存】电询

【售后服务】收到货或者取货时请一定先验单再签收。如果物品有损坏或者少货现象请不要签收。并及时联系我们并在物流或者快递人员证明后再做处理。如果签收后再出现的问题恕我们处理起来比较麻烦。

"花生芽苗菜种子 种子用手剥花生"的等级为1，杂质 是0.1（%），品种为花生米，产地/厂家是内乡娟姐农家土特产商行，河南花生为小白沙，不完善粒 是0.5（%）