

心理沙盘的职业模拟类沙具能做到什么程度

产品名称	心理沙盘的职业模拟类沙具能做到什么程度
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘的职业模拟类沙具能做到什么程度

心理沙盘中的沙具种类很多，跟职业模拟相关的沙具可以部分配置完，具体细分就有相当大的挑战，因为这不完全是心理沙盘厂家自己能做的。

对专业性要求很高的心理咨询师，往往开展工作时，对心理沙盘厂家提供的沙具配置期望很高。比如面对职业生涯规划做咨询的老师，他们期望的沙具配置，多数心理沙盘厂家会无能为力。不少心理咨询师对此不理解，甚至有些销售心理沙盘的人员也不明就里。

客户王老师面临着一个困惑，对那些测评筛查出来的学生，很希望能用心理沙盘来做职业规划咨询辅导。这个思路很好。细分析后发现，相对于心理沙盘常用领域中的心理咨询辅导，职业生涯规划更应该用情景模拟做相关训练。

对未知的职业迷茫，如果有相当数量的职业类心理沙具，用心理沙盘来做情境模拟，其实面临两个问题：首先是职业身份的问题，另一个是职业环境与职业工具的问题。如果解决这两个问题，在心理咨询师引领下，通过动手摆放，将内心中的职业场景显现出来，会有积极的效果。

举例来说，对于教师这个职业的咨询，在意识层面讨论教师工作性质及面临的问题是否适合来访者，其实效果可能未必会充分。

但在充分“依从”的心理咨询环境，来访者借助跟职业类相关的沙具将潜意识中的职业期望场景摆放出来，是完全可能的。在这个环境中，让来访者直接看到自己内心所属的职业，比单纯意识层面的交流，更有意义。

那对教师职业的沙具，除了教师这个身份，还有其所用的教具，所工作的场所，所面对的工作对象等等。这样细分，对心理沙盘厂家的要求还是很高的。严格按照职业类区分来配置沙具，难度不小。

记得几年前江西理工大学魏老师的请求，帮忙配置理工类学生常用的工具做沙具，当时配置的多数都是机床、板子、钳子、钉子等工具。至于再细的分类就没法进行了。即便是如此，魏老师也是满怀感激。

这是因为心理沙具的配置，还要看市场供应情况。心理沙盘厂家是在生产沙盘，但配置沙具的工作会通过玩具市场来完成配置，而不是自己去开个玩具厂去生产。另外，即便是委托玩具厂开模定做某种类型的沙具，一般没有一定量，也难以完成：玩具厂嫌量少不会去生产，以库房周转为主的心理沙盘厂家，也不会对某种没有市场大量需求的沙具去定做。

所以面对王老师这个问题，只能通过市场现有的沙具来完成粗类的配置，至于很细类的职业人物场景、职业工具、职业群体配合等需求，只能在心理沙盘的沙具总类目建立起来后，按照日常生活进行搜集，或者让学生自己动手来制作。

#心理沙盘#