

北京骑行 华恩兄弟国际旅行社 组团骑行活动

产品名称	北京骑行 华恩兄弟国际旅行社 组团骑行活动
公司名称	南京华恩兄弟国际旅行社有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市秦淮区永智路6号中国云计算创新基地B栋212-1室
联系电话	18913811881 18913811881

产品详情

让大脑更加清醒 工作时间长了，大脑会混乱，这大大的降低了工作效率和质量。因此不妨骑骑自行车，换换脑子，让大脑更加清醒，组团骑行活动，还可以锻炼大脑的灵活性和反应能力。锻炼呼吸系统、预防心脑血管疾病 骑自行车的过程中可以增加肺活量，促进血液循环，加快人体的新陈代谢，还可以锻炼人们的呼吸系统。所以骑自行车也是一种预防心脑血管疾病的方法。

三、撬胎棒

补胎的时候还要用撬胎棒。撬胎棒能塞进外胎与轮圈间的缝隙，并把外胎撬下来。然后修补或是更换内胎就是小菜一碟了。而且撬胎棒可放在骑行小包或是骑行服的衣袋里。你可一定不能忘了它们。

四、打气筒(或二氧化碳气瓶)

如果扎胎了，无论你用的是补胎工具还是备胎，都得想办法给车胎充气。因此一个打气筒就非常的必要。打气筒通常固定在车架上，虽然小巧，但足以将车胎加满气，使你再次上路。

一些车友更喜欢用二氧化碳气瓶。这个电池大小的玩意儿可释放出压缩气体，几秒钟就能把车胎打得鼓鼓的。二氧化碳气瓶还比普通的气筒轻，但它使用起来需要一些技巧。一不小心刚换好的内胎可能就打爆了。另外，一个二氧化碳气瓶价格约是40元，亲子骑行报名，而且一般只能用一次。

大运河拉力赛

5天1000公里大运河拉力赛，在骑行中探寻大运河文化，

触摸历史印记，感受时代脉搏，促进大运河文化产业

一体化发展。体会拉力赛的沉浸式感受，激发内在潜

能，北京骑行，解锁新技能，发挥骑士精神。

骑行是一颗种子，在心里埋下之后就慢慢地发芽，成长，现在很多人其实是不能理解骑行的意义在哪，对于他们而言，骑行只限于通勤。但是对于骑行爱好者来说，骑行不只是通勤，骑行是他们的信仰，他们所热爱骑行，从而去热爱生活。

北京骑行-华恩兄弟国际旅行社-组团骑行活动由南京华恩兄弟国际旅行社有限公司提供。南京华恩兄弟国际旅行社有限公司是从事“夏令营,冬令营,周末营,研学营,摩托训练营,拉力赛车手训练营”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：李铁军。同时本公司还是从事小小骑士夏令营，小小骑士冬令营，小小骑士车手营的服务商，欢迎来电咨询。