

洞口县哪里卖公园健身器材 洞口县平步机 洞口县室外划船机 洞口县伸背架 洞口县腰背按摩器

产品名称	洞口县哪里卖公园健身器材 洞口县平步机 洞口县室外划船机 洞口县伸背架 洞口县腰背按摩器
公司名称	邵阳任云宁体育用品有限公司
价格	450.00/件
规格参数	
公司地址	邵阳市大祥区西湖南路高速管理处对面邵阳南收费站500米
联系电话	18007391898 15343398898

产品详情

双联漫步机 人年龄大之后，腿部膝盖都是非常脆弱的。那么跑步明显不适合年纪稍大得人群，但是长时间不锻炼腿部会使得肌肉衰弱，太空漫步机，就是一个很不错锻炼腿部肌肉的选择。使用太空漫步机时使全身的肌肉都得到有效的锻炼，和跑步相比，因其运动轨道是椭圆形的，能有效减轻地球吸引力，同时也能带来和跑步一样的。农村健身器材有哪些 太极揉推器 太极揉推器又叫太极轮，也叫肩关节训练器，构造是四个钢制轮子朝天举起，轮子由架子固定，上面安装有滚轴，能够自由三百六十度转动。一般来讲，这种室外健身器材可以供两个人同时使用，使用时两人对站手抓紧轮子上的握手，手臂发力，转动轮子。功能是舒展肩部肌肉，增强肩、肘、腕、髌、膝等部位的活动能力以及小脑的协调性。适合老年人使用。腰背器 腰背器是室外健身器材常见的一种，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，