

## 安徽宿州百草味坚果礼盒团购经销商

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 产品名称 | 安徽宿州百草味坚果礼盒团购经销商                     |
| 公司名称 | 江西盈晟贸易有限公司                           |
| 价格   | 60.00/盒                              |
| 规格参数 | 百草味:坚果<br>年的味道:1980g<br>杭州:果干蜜饯      |
| 公司地址 | 江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址） |
| 联系电话 | 15307997774                          |

## 产品详情

香榧在我国已经有1000多年的种植历史了，主要分布在浙江诸暨、东阳、嵊州等地，在国外也有种植，主要为日本本州、九州屋和美国的佛罗里达州、加州等地区。

香榧口感相对于其他坚果更加的脆硬，带有一股玫瑰香味，但也有人认为香榧口感不好，稍有苦涩。热量为644千卡/100克，跟干核桃的热量差不多。[2]钾含量也很丰富，对需要控血压的人群较为友好。

香榧坚果含有除色氨酸外的7种人体必需氨

基酸，氨基酸营养价值虽不如黄豆，但却比花生高。[4]

有研究显示，香榧坚果中的脂肪酸可以降低血液中的三酰甘油水平，有降血脂作用，还能预防动脉粥样硬化。[4]

### 3、菠萝蜜核

别看一个菠萝蜜个头挺大的，其实它1/3的体积都是核，也就是菠萝蜜的种子部分。很多人在吃菠萝蜜的时候，会将核直接丢掉，这就太可惜啦！