

安徽铜陵百草味坚果礼盒团购经销商

产品名称	安徽铜陵百草味坚果礼盒团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

产品详情

另外，好选择原味坚果食用。牛文翠表示，市面许多坚果经过了油炸、糖炒、盐焗等不健康的加工方式，会增加反式脂肪、添加糖、食盐等不利于身体健康的成分摄入，同时口味重易多吃，也易掩盖坚果本身的质量。不同坚果的营养成分和特点不同，建议定期更换种类，更有益于健康。此外，注意发霉变质、有“哈喇味”的坚果千万不能吃。发霉的坚果含有黄曲霉毒素，这是一种强烈的致癌物质，易损害肝脏，诱发肝癌、胃癌等。产生哈喇味的坚果也不能吃，这是脂肪氧化所致，脂肪氧化是自由基反应，会促进人体衰老，对皮肤也有影响。