

艾灸必备 人体经络图挂图 穴位图 附常用病例施灸参考双面艾灸书

| | |
|------|--------------------------------------|
| 产品名称 | 艾灸必备 人体经络图挂图 穴位图 附常用病例施灸参考双面艾灸书 |
| 公司名称 | 广州市悦美佳贸易有限公司 |
| 价格 | .00/张 |
| 规格参数 | 品牌:悦美佳 材质:157g铜版纸 规格:420x594cm |
| 公司地址 | 广州市越秀区广花二路瑶华中街249号地下 |
| 联系电话 | 13798192134 |

产品详情

穴位图500张一包（1件2包，即1000张），建议按500张倍数购买。如：500张、1000张、1500张

【宝贝特点】艾灸必备 人体经络穴位图【规格尺寸】4开尺寸：420x594mm、双面印刷【材质】128g铜版纸

铜版纸双面印刷，背面超值赠送《常用病例施灸参考表》《体穴参照表》《四穴养生法介绍》《艾灸注意事项》

【宝贝特点】

a2尺寸双面高清晰彩色印刷，128克铜版纸质优良，包括人体正面经络穴位图，人体后面经络穴位图，人体侧面经络穴位图三部分，人体十二条经络都有标注。与其它版本的单面穴位图相比，我们这个质量要好得多哦，也更为实用！同时背面超值赠送《常用病例施灸参考表》、《体穴参照表》、《四穴养生法介绍》、《艾灸注意事项》。

艾灸其它知识介绍：

成分：采用五年陈艾加工的高级绒配制而成

性能：温经通络，益气驱风，活血止痛，改善局部循环，增加免疫力。

适用：身体、四肢等部位或穴位，颈椎病，肩周炎，虚寒咳喘，腰肌劳损，腰腿疼痛，骨质增生，胃脘寒痛，面瘫，痛经等症。

使用方法：将艾条的一端点燃后，在穴位上熏灸或灼烫。艾灸时，点燃的一端距离皮肤约3厘米，一般每穴灸10分钟左右，灸至皮肤温热发红，有温热感，而又不致产生灼痛和烧伤皮肤为宜，施灸的方法分温和灸和雀啄灸。也可以配和各种艾灸器使用。施灸部位用艾草精油按摩后再进行施灸，效果更佳！

禁忌：1、大醉大怒大惊大恐过劳过饱情形下禁灸；

2、皮肤过敏者不宜灸。

注意事项：施灸时，认真操作，防止灼伤皮肤；孕妇施灸遵医嘱。

贮藏方法：密闭、防潮

通风干燥 防止受潮谨防假冒 伪者必究

纯天然艾制品，安全无公害，家庭必备！

*为什么店家的艾灸用品会卖得这么便宜?质量有保证吗?

答:因为直接从厂家进货,我店的所有艾灸物品都是直接以进货价销售,赚个信用,完全的无利销售.质量是绝对有保证的.

*艾灸好象很复杂,我买回来不会用怎么办?

答:其实艾灸很简单,大家先不用被那些穴位等吓倒,想详细了解的朋友,只要在网上搜索一下"艾灸视频"就可以找到很多使用方法介绍了.

*艾条有有烟的和无烟的,哪种效果好?

答:据中医医生说,是有烟的好.如果是保健或是在空调房,密封空间使用,就无烟的好.

艾灸常识：

我们生活在世界上，都会遇到风寒暑湿燥的外邪侵犯，这些是得病的主要原因。还有疲劳，都是造成身体酸痛的根源，久而久之会发展成关节的毛病，及时地用艾条来熏灸，把寒气暑气和疲劳引起的郁气，散发出来，是身体保健的关键。一般人这三种气都会有，最多的是寒暑两气。先讲讲最容易受到风寒和暑热的双臂吧。中暑和受寒经常淤积在双肩，严重的就到了腋下。暑气和寒气顺着头颈肩膀走到胳膊，再到肘关节，再到腕关节，还有是从腋下，胳膊的里面一路痛下来。还有疲劳也会使这两路的经络疼痛不堪。到底是不是受了寒气和暑气，只要捏一下头颈两侧到肩膀之间的肌肉，有酸痛的硬块，那就是寒气和暑气淤积成的。还有腋下的疼痛的硬块，也是这寒暑两气造成的。这些一捏就痛的硬块不及时清除掉，淤积的寒暑两气和疲劳的郁气，就会慢慢侵入到关节里，形成炎症，那时候再治疗就非常困难了。可以用刮痧、拔罐、推拿等办法，将这些淤积的硬块打散，使之消失，这些办法实在很伤人，不如用艾条来得温和。就是绝对不能刮痧拔罐的孕妇和产妇，也能使用艾条熏灸的。把艾条点着后，先熏灸头颈肩膀处淤积的硬块，如果寒气和暑气淤积厉害的部位，艾条熏上去，会产生刺痛的感觉，好象被烧到皮肤那样，痛得跳起来。咬牙忍受过去，会有一片的疼痛感产生，皮肤会变得红通通的，烫烫的，非常舒服。然后用艾条熏灸肩膀的大关节，骨头缝里有寒气和暑气的话，就会感觉到有气往外走出来，是又酸又痛的感觉。熏好了肩膀大关节，再捏着胳膊外侧的肌肉，就会发现有一条的肌肉是很硬、很痛的，也同样会产生不能忍受的刺痛和可以忍受的疼痛，有问题的地方，皮肤会熏得红红的、烫烫的。到肘关节的地方，又是需要多花一点时间熏灸的，寒气和暑气是从上往下走的，到肘关节这儿会被阻塞一下，然后就到了肘以下的手臂了，还是熏灸外侧疼痛处。一直到腕关节。腕关节先熏灸手背的一面，再熏灸虎口和大拇指，再依次熏灸食指、中指、无名指和小拇指。手指的每个关节都要熏灸到，最后是手指尖。然后从腋下的结成硬块的疼痛地方开始熏灸，从胳膊的内侧一点一点往下熏

灸，一直到手掌。先熏灸掌心，再熏灸五个手指，和熏灸手背的方法相同。两个肩膀和胳膊到手掌都这样熏灸一遍，大约烧掉半支艾条为度。很多人认为熏灸一定要精通穴位，所以都去找医生推拿熏灸，其实在祛除风寒和暑气的时候，中医还有一种灵活的穴位叫“阿是穴”，意思是哪里痛，哪里就是可以治疗的穴位。所以捏着经脉的疼痛处、自上而下地熏灸，就不受固定穴位的限制，可以把体内淤积的寒气、暑气驱赶出来。用艾条来熏灸是很舒服的，最好是睡觉前来熏灸。治疗以后立刻包进被子里睡觉，治疗的效果最好。不过，用艾条熏灸是比较慢一点的，有时候不如拔罐刮痧来得快。所以夏天中暑还是要先刮痧。艾条针对陈年淤积的寒暑气，是非常好的。熏灸以后，不要马上洗澡，最好到24小时后再洗澡。

"艾灸必备 人体经络图挂图 穴位图 附常用病例施灸参考双面艾灸书"的开本为4开，印刷是双面印刷，规格为420x594cm，品牌是悦美佳，赠送光碟为否，材质是157g铜版纸