

# 河南驻马店百草味坚果礼盒团购经销商

产品名称	河南驻马店百草味坚果礼盒团购经销商
公司名称	江西盈晟贸易有限公司
价格	60.00/盒
规格参数	百草味:坚果 年的味道:1980g 杭州:果干蜜饯
公司地址	江西省萍乡市芦溪县芦溪镇古城管理处综合办公楼飞天创业园412（注册地址）
联系电话	15307997774

## 产品详情

坚果之所以如此珍贵，是因为它们富含多种重要的营养成分：

- 蛋白质：**坚果是植物性蛋白质的良好来源，对于素食者和那些寻求蛋白质的多样化来源的人来说特别有价值。
- 健康脂肪：**坚果富含健康的单不饱和脂肪和多不饱和脂肪，有助于降低心血管疾病的风险。
- 膳食纤维：**坚果含有丰富的膳食纤维，对于维护健康的肠道功能至关重要。
- 维生素和矿物质：**坚果提供维生素E、维生素B、镁、铜、锰等多种维生素和矿物质。
- 抗氧化物质：**一些坚果，如核桃，富含抗氧化物质，有助于对抗自由基损伤。
- 奥米加-3脂肪酸：**某些坚果，如核桃，富含奥米加-3脂肪酸，对大脑和心血管健康有益。