

白花菇 7厘米 精选 比较均匀 百花花多 比较香 一件=500克

产品名称	白花菇 7厘米 精选 比较均匀 百花花多 比较香 一件=500克
公司名称	广州市越秀区汇洋海味商行
价格	40.00/件
规格参数	品牌:山华 品种:花菇 种类:干香菇
公司地址	广东省广州市越秀区一德路 3 6 9 号山海城商贸中心二层 A 1 0 铺
联系电话	81323978 15918411118

产品详情

【本货】香菇 花菇 好货 新鲜 厚身 脚少 花多【挑选】厚菇，又叫冬菇。它菌肉致密，口感筋滑，香味也浓。厚菇"脸崩紧"，肉肥厚，菌盖无花纹，栗色并略有光泽。以大小4-6厘米，边缘内卷扁馒头或铜锣状，皱褶小而少的为佳品。薄菇，菌肉较薄，选购时以开伞少、破损少的为好。菇丁个子虽小，品质却丝毫不差，最经济实惠。选择菇丁的原则在于"嫩"。干香菇怎么看嫩不嫩呢？将干制后的菇丁倒过来，如果看不到菌褶，就是嫩的。选鲜菇看全身。选鲜菇时，菌盖、菌杆都得挑。优质鲜香菇要菇形圆整，菌盖下卷，菌肉肥厚，菌褶白色整齐，干净干爽，菌盖以3-6厘米为好；菌柄短粗鲜嫩，大小均匀【产地】湖北【干度】足干【本货规格】5-6 7-8厘米 各型号都齐全【储藏方法】干香菇则要密封，放于避风阴凉处，注意防潮。【泡发】要用温水泡发3_4个小时就好了你也可以用手摸软了就好了吃时要把水挤干。【营养】香菇是具有高蛋白、低脂肪、多糖、多种氨基酸和多种维生素的菌类食物

1. 提高机体免疫功能：香菇多糖可提高小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能，还可促进t淋巴细胞的产生，并提高t淋巴细胞的杀伤活性。

延缓衰老：香菇的水提取物对过氧化氢有清除作用，对体内的过氧化氢有一定的消除作用。

防癌抗癌：香菇菌盖部分含有双链结构的核糖核酸，进入人体后，会产生具有抗癌作用的干扰素。

降血压、降血脂、降胆固醇：香菇中含有嘌呤、胆碱、酪氨酸、氧化酶以及某些核酸物质，能起到降血压、降胆固醇、降血脂的作用，又可预防动脉硬化、肝硬化等疾病。

香菇还对糖尿病、肺结核、传染性肝炎、神经炎等起治疗作用，又可用于消化不良、便秘等。

"白花菇 7厘米 精选 比较均匀 百花花多 比较香 一件=500克"的等级为一级，杂质 是0.1(%)，种类为干香菇，水分 是1(%)，菌盖直径 为7(cm)，开伞度 是7(cm)，品种为花菇，残缺菇 是1.0(%)，菌盖厚度 为1.2(cm)，产地/厂家是东北