

# 猴头菇批发产地当年新货美味山珍养胃佳品上班族食品

产品名称	猴头菇批发产地当年新货美味山珍养胃佳品上班族食品
公司名称	古田县大桥镇玉耳果蔬专业合作社
价格	86.00/千克
规格参数	种类:干猴头菇 等级:特级 菇体直径:5-9 ( cm )
公司地址	中国 福建 宁德 古田县 大桥镇苍岩村广堂俱乐部后山
联系电话	86 0593 3856980 18059326282

## 产品详情

猴头菇（学名：hericium erinaceus），是中国传统的名贵菜肴，肉嫩、味香、鲜美可口。是四大名菜（猴头、熊掌、海参、鱼翅）之一。有“山珍猴头、海味燕窝”之称。这种齿菌科的菌类，菌伞表面长有毛茸状肉刺，长约1~3厘米，它的子实体圆而厚，新鲜时白色，干后由浅黄至浅褐色，基部狭窄或略有短柄，上部膨大，直径3.5~10厘米，远远望去似金丝猴头，故称“猴头菇”，又像刺猬，故又有“刺猬菌”之称。猴头菌是鲜美无比的山珍，菌肉鲜嫩，香醇可口，有“素中荤”之称。

### 1.用途

用于脾胃虚弱，消化不良。又用于神经衰弱；胃和十二指肠溃疡、慢性胃炎；食管癌、胃癌、肠癌等消化道肿瘤。

### 2.用法

夏、秋季采收；人工培育的子实体待菌龄至3个月左右长成时取下。晒干用，或用鲜品。煎汤，煮食等。

### 3.适宜人群

低免疫力人群，高脑力人群；对菌物食品过敏者慎用。婴儿和老人均可食用。

有心血管疾病、有胃肠病的患者可食用猴头菇。

## 猴头菇食谱

### 1、肚片炒猴头菇

#### [原料]

干猴头菇30克，熟猪肚260克，韭菜80克，植物油、香油、精盐、味精、白糖、胡椒粉、料酒各适量。

(制法) 将干猴头菇用温水泡发，洗净，顺刺切片，入沸水锅氽去苦味，捞出控干水；熟猪肚切成片。炒锅上旺火加植物油烧热，下熟猪肚片、猴头菇片煸炒，加料酒、精盐、白糖、味精、韭菜，淋上香油，炒匀后装盘，撒上胡椒粉即可。

(功效) 助消化，补虚损，健脾胃。

### 2、菜心炒猴头菇

(原料) 水发猴头菇800克，火腿片20克，青菜心120克，鸡蛋2个，葱段、姜片、精盐、湿淀粉、鸡汤、熟猪油各适量。

(制法) 将水发猴头菇顺刺切片，入沸水锅内氽10分钟，捞出，控干水，放碗内，加葱段、姜片、精盐、鸡汤，上笼蒸35分钟，取出滗去汤汁，去葱、姜。在鸡蛋清碗内加湿淀粉、鸡汤调成糊，涂在猴头菇片上，投入烧热的熟猪油锅中炸成黄色出锅。锅内留底油，烧热后下火腿片、青菜心翻炒，投下猴头菇片、鸡汤烧沸，用湿淀粉勾芡即可。

菜谱物语——猴头菇鸡汤猴头菇中国传统的名贵菜肴，肉嫩、味香、鲜美可口，有“山珍猴头、海味燕窝”之称。猴头菇是一种高蛋白、低脂肪、富含矿物质和维生素的一种优良食品；猴头菇具有提高肌体免疫力的功能，具有组织修复、增强细胞省活力、抗癌、延年益寿和美容、增强性功能等药用功能，可延缓衰老

我是相对比较体虚的体质，家里也经常备有一些补养的药材，有空时候做点药膳汤。最近的非常时期，

感觉到有点体虚，看见家里还有一些猴头菇，就做了这款【参芪猴头菇排骨汤】给自己补补身子，人要学会照顾家人，更要学会照顾自己，这款汤不但很好的养生作用，并且味道非常的鲜美可口！如果你也是体虚体凉体质，不妨做这个汤补一下。党参的营养和功效：党参对神经系统有兴奋作用，能增强机体抵抗力；能使家兔红细胞及血红蛋白增加；能扩张周围血管而降低血压，并可抑制肾上腺素的升压作用；具有调节胃肠运动，抗溃疡，抑制胃酸分泌，降低胃蛋白酶活性等作用；还对化疗放射线所引起的白细胞下降有提升作用。具有调节肠胃运动、抗溃疡、对四肢乏力、食少便溏、脾胃气虚、慢性贫血、血小板减少性紫癜、以及佝偻病等病患者适宜食用。由于党参的味性、功效、主治项目皆与人参接近，因此临床上一般的虚证，都可以党参替代人参使用，不过在用量上，党参的用量应该大些，差不多为人参的两倍。黄芪的营养和功效：黄芪是黄芪和人参均属补气良药，它有很多保健功效，最有意思的还是它可以帮助我们减少皱纹。听说很多古方养颜的药材中，多有黄芪出现。人参偏重于大补元气，回阳救逆，常用于虚脱、休克等急症，效果较好。而黄芪则以补虚为主，常用于体衰日久、言语低弱、脉细无力者。由于党参价格比较便宜，一般药膳中多用党参和黄芪。黄芪营养价值：黄芪含有蔗糖、葡萄糖醛酸、黄芪多糖a、b、c、d、黏液质，多种氨基酸、苦味素、黄芪皂苷、胆碱、叶酸、黄烷化合物及含有硒、硅、锌、钴、铜、铝等多种微量元素。黄芪食疗作用：性味：甘，微温。归经：归肺、脾、肝、肾经。功能主治：黄芪有补气固表、止汗脱毒、生肌、利尿、退肿之功效。用于治疗气虚乏力，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，糖尿病等。

#### 销售情况：

本合作社为专业果蔬社，做落于中国食用菌之都——古田县之东的大桥镇，本县的银耳产量占全国95%，其中5最好品质的银耳又都来自于大桥镇。合作社自有菇房169口，社员菇房近千口，合作社银耳年产量三万吨以上。椴木银耳，木屑银耳，无农残的玉米芯银耳，目前在县内独家专有。

"猴头菇批发产地直销大量供应当年新货美味山珍养胃佳品上班族食品"的等级为特级，杂质 是0.2（%），种类为干猴头菇，水分 是15（%），产地/厂家为福建古田，菇体直径是5-9（cm），每件为20kg，产品编号是020601