

威海特产 祥和水产 大鱿鱼干 海产干货批发

产品名称	威海特产 祥和水产 大鱿鱼干 海产干货批发
公司名称	威海经济技术开发区祥和水产购销部
价格	42.00/件
规格参数	品牌:祥和水产 产品类别:鱿鱼干 是否进口:否
公司地址	中国 山东 威海 经技区青岛中路-145B号
联系电话	86 0631 5926865

产品详情

掌柜推荐

威海特产 祥和水产 野生鲍鱼干
海产品海鲜干货批发 干鲍鱼

¥ 120.00

海鲜零食鳕鱼片 香烤深海鳕鱼片
纯天然无添加烤鱼片

¥ 20.00

祥和水产 海
香

¥ 15.50

威海特产 祥和水产 鱿鱼片 鱿鱼足片
海鲜零食批发

¥ 15.00

祥和水产 海鲜零食手撕鱿鱼风琴片
碳烤鱿鱼条 风琴鱿鱼丝批发

¥ 13.90

威海特产 祥和
瑶

¥ 115.00

营养价值:

鱿鱼营养价值很高，每百克干品含有蛋白质66.7克、脂肪7.4克，并含有大量的碳水化合物和钙、磷、碘等无机盐。鱿鱼的营养价值极高，蛋白质含量达16%~20%，脂肪含量极低，只有1%不到，因此热量亦低，对怕胖的人来说，吃鱿鱼是一种好的选择。而鱿鱼的脂肪里含有大量的高度不饱和脂肪酸如epa、dha，加上肉中所含的高量牛磺酸，都可有效减少血管壁内所累积的胆固醇，对于预防血管硬化、胆结石的形成都颇具效力。同时能补充脑力、预防老年痴呆症等。因此对容易罹患心血管方面疾病的中、老年人来说，鱿鱼更是有益健康的食物。

特别提醒：鱿鱼上的白色物质其实不是长霉，而是海水中的碱经过风化形成的一种叫做甘露醇的物质，非但无害，还有排毒退肿的作用，亲们不要误认为那层白霜是发霉变质的现象哦。

食疗功效：鱿鱼是一种大众海鲜，曾列入清代“海八珍”之一，深受沿海和内地人民的欢迎。鱿鱼含丰富的蛋白质及磷、钙、铁等物质，肉质细嫩、味道鲜美，列为“海八珍”之一。食用有补益气血，健身壮骨之功效。烹制菜肴常用爆、炒、烧、烩、炖等方法，为食疗佳品。...

鱿鱼对肝脏具有解毒、排毒功效，有助于身体抗疲劳。鱿鱼还有调节血压、保护神经纤维活化细胞的作用，经常食用鱿鱼能延缓身体衰老，补虚泽肤作用。鱿鱼脂肪含量极低，1%不到，热量亦低，是怕胖的人最佳肉类食品选择。鱿鱼的肉中含有高量的牛磺酸，脂肪里含有大量的高度不饱和脂肪酸如epa、dha，两者都可减少血管壁内所累积的胆固醇，对预防血管硬化、胆结石的形成特具效力。两者还能补充脑力、预防老年痴呆症等，对容易罹患心血管方面疾病的中、老年人是特别有益健康的食物。

鱿鱼保存方法：买回家后应该存放在阴凉的角落或者冰箱中（常温下一般存放一个月，放冰箱冷冻可以存放一整年以上）。

鱿鱼泡发方法:

- 1:用温水浸泡2小时左右，期间可换水2-3次，以泡透泡软没有硬心为宜。
- 2：油发：每500克干鱿鱼用香油10克，碱少许，同时放入水中，泡至胀软为止。
- 3：碱发：按500克鱿鱼用60-70克的纯碱比例，先将鱿鱼放自来水中泡2小时，在加入纯碱浸泡12-14小时后捞出，便可胀足发好，取出放入冷水反复漂洗，除掉碱味即可烹制。

关于产品

- 1、亲们在拍下商品之前，请先与客服联系确认是否有货，拍下后请在5天内完成交易
- 2、不接受货到付款！本店实价销售，均已是最低价了，谢绝亲们还价
- 3、由于显示器、拍照和做图的过程中，产品可能发生颜色细微偏差！颜色请以实物为准

关于发货

- 1、现货产品可在 2 天内发货；若有特殊原因延期提前通知亲
- 2、具体快递请联系客服人员确定
- 3、商品必须本人当面接件，检查完好在签收，别人替签或没有检查好等各种原因签收后一切问题买家自付。

关于退货

因产品质量或卖家出现错发漏发问题，请在收到货后2天内与客服人员联系并协商解决方法；退货运费买家自行承担；其他与产品质量无关的理由申请退货不予接受。

"威海特产 祥和水产 大鱿鱼干 海产干货批发"的等级为一级，生产日期是见包装，净重（规格）为500（g），是否进口是否，水分含量 为0（%），原产地是山东，特产为是，商品条形码是6932977300026，生产许可证编号QS为370222020261，产品标准号是GB/T5009-2013，卫生许可证为370222020261，产品类别是鱿鱼干，生产厂家为山东威海祥和水产，品牌是祥和水产，保质期为365（天）