

西安400米障碍器材抗眩晕障碍训练滚轮厂家 悬梯200米障碍批发

产品名称	西安400米障碍器材抗眩晕障碍训练滚轮厂家 悬梯200米障碍批发
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	560.00/件
规格参数	品牌:胜川 颜色:军绿 产地:河北
公司地址	河北省盐山县杨集乡大郝工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

挑战自己，勇于拼搏，小心细致，屈隐忍，厚积薄发，至死方休错，这是一碗毒鸡汤，快来干了它，然后随小编我到四百米障碍场上走一走，

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

等到集合了我们回头。

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。当所有障碍物通过后，即转入终点跑，要求全力以赴