

# 活力舞吧 , pvc跳跳球 活力舞吧 pvc健身球

产品名称	活力舞吧 , pvc跳跳球 活力舞吧 pvc健身球
公司名称	永康市大通工量具有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	龙山镇寺口村
联系电话	7401788

## 产品详情

亲们,想增高吗?想减肥吗?想瘦身吗?想美腿臀吗?

那我告诉您一种最有效实惠的产品----风靡欧美日韩的健身运动器械——活力舞吧

可以在家边看电视边锻炼,父母孩子一起蹦,使锻炼变轻松,让家庭氛围变的更完美,是适合家庭室内娱乐休闲健身使用。

跳跳球健身球商品描述:

- 1、球板和球体可拆卸可立不占空间。受重80kg以内,适合6—50岁年龄人群。
2. 球板是高强度耐磨塑料,球体是最高质量的pvc合成橡胶体。
3. 根据人体工程学设计而成,无任何伤害。

健身效果:1、儿童增高。成人减肥美腿。提臀。

2、从运动量来说,持续跳15分钟,与慢跑30分钟或跳健身舞20分钟相差无几,可谓耗时少、耗能大的有氧运动!!

可以在家边看电视边锻炼,父母孩子一起蹦,使锻炼变轻松,让家庭氛围变的更完美,是适合家庭室内娱乐休闲健身使用。

儿童:

- 1、身体长的快,因为上下跳跃运动是人体在空中停留时间最长的运动,各个关节和地球引力成一直线是最

好的拉伸，有利于个关节钙的吸收。（篮球运动员是最好的论证）

2、最主要一点是：“活力舞吧”球体是软着地，不加速关节钙化。骨骼生长周期长 最适合儿童运动。

成人减肥：

1、随时锻炼方便。

2、挑一个自己喜欢的dvd音乐或者体育节目，边看边蹦且不累而时间过的快。免去了锻炼的烦恼

3、不象跑步机锻炼那样，大腿粗，肩厚驼背。

4、上下运动的优点是，挺胸收腹脖子长,腰细身直气质好,最主要的是提臀，腿部没有横向肌肉,腿细!!

特点及功能：

1.不占空间，轻松燃烧脂肪、消耗卡路里，拥有健康苗条的身材只需每天坚持10分钟。

2.产品结构精良，按照人体工程学设计，消除运动时膝盖关节的磨擦，并且更益于筋骨的伸展。

3.具备扭腰机功能---能结实小腹和腰部，塑造动人的腹腰部。

具备提臀机功能---能结实臀部，塑造尖挺曲线美丽的臀部。结实腿部，塑造迷人均匀的双腿。

4.数种的搭配方法，充分调动你的运动细胞，上下踏步的同时可以左右转动，调整骨盆、收缩小腹，优化你的腰部、臀部曲线。

5.多层面的全身扭动，从上至下，从左到右，集多种训练方法于一身，有效锻炼腰、腹、臀、腿部，减少多余的赘肉，增强身体的协调性以及心肺功能，塑造挺拔的身姿！上翘的臀部，修长的美腿，性感的腰身，美好的体型，你完全可以自己创造！