

心理沙盘游戏对孩子的心理和情绪作用

产品名称	心理沙盘游戏对孩子的心理和情绪作用
公司名称	北京合君惠友科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	北京海淀区上地十街1号院2-1711
联系电话	13552472059 13552472059

产品详情

心理沙盘游戏对孩子的心理和情绪作用

心理沙盘游戏发源于荣格心理学，是心理学中很重要的分支。它是人们内心世界对外部的投射，像镜子一样，心理沙盘游戏最能得到真实的心理写照。三到六岁的小孩在心理沙盘游戏面前，摆不出他想要的那个世界，还屡次把妈妈摆出来的世界破坏了。孩子的规则感和边界感是他们进入社会的法门，如果不建立这些规则将会导致部分儿童永远是边缘群体。

讲几个简单的实例：1、40分钟的心理沙盘游戏，让孩子自己动手搭建他心目中的理想王国。只有此时，小孩才是真正放飞自己梦想的时刻，自由自在，无拘无束展现自己。藉此，父母不仅能看到孩子的内心究竟是压抑的还是愉快的，还能看到更多。如果摆出来的沙盘场景很拥挤且杂乱无章，那或许表达了对现实的不满，或许规则感没有建立起来。这已经告诉父母接下来，你们要一起玩搭建那个理想王国了。

2、孩子上课总是注意力不集中老是神游，类似这样情况的小朋友一定很多，有些孩子还非常严重，而心理沙盘游戏就是一个缓慢的调节过程。大概做过五六次这样的心理沙盘游戏，会有相对明显的效果。

3、发育相对迟缓的五岁女孩，小心翼翼的拿起身边的沙具逐一放在了沙盘里，尽管她好像就近的拿玩具，但是依然可以确定她是有选择和比较的。当她遇到不熟悉的玩具时会询问，这是什么呢？如果是她不喜欢的，就放在那里，继续寻找“会跟她说话”的玩具。她还是有点偏好手边的玩具，先后选择了汽车、亭子、桥梁、小房子摆在了沙盘里面。然后就开始了她的游戏，小蚂蚁放在了汽车上面准备回家，妈妈在家做饭等着她们回来。小游戏有时候没什么连贯性，也有重复故事的小片段，但对于她情绪的缓解与梳理却一样有着积极的意义，而且是用符合她心智的“语言”。但凡有效的心理咨询与治疗，其意义主要是放松压抑的情绪，缓解孩子们在生活和学习中所产生的受挫、紧张、焦虑、害怕、攻击等负面的情感体验。除此之外，在心理沙盘游戏的过程中，可以整理孩子们的潜意识，因为产生了新的学习结果和正向的体验。心理沙盘游戏可以绕过语言障碍，很好的吻合了部分儿童的视觉思维、动作思维的特点。如果父母可以借助沙具的摆放与搭建，营造出温暖、安全与自由的心理空间，可以给孩子们更多的情绪疏导和宣泄，一起体验创造的快乐，激发孩子自身的潜能，达到寻求与外界的连接感，进入正常的发展轨道。这也许是一种尝试，但是只要对孩子充满信心和好奇，可能会收获到意想不到的效果。可以全家一起做家庭式心理沙盘游戏，进行一场心灵远足，一点不逊色于自驾游旅行带来的收获。因为每个人的内在都在这个“神奇之镜”上呈现，让全家的心都在一起，看见自己，也看见家人。在多次“看见”之后，觉知与反思，之后就有更有自然而然的改变，这有利于和谐稳定的家庭关系的

建立。

进行购买心理沙盘游戏一定要注意，有很多厂家或商家，仅仅是简单的照图生产，几乎没有指导你与孩子一起做心理沙盘游戏的可能。而合君心理沙盘游戏工厂的创始人李守龙老师，本身是心理学硕士，已经在该行业有着长年的实践经验，凡是购买我厂心理沙盘游戏的家庭，会得到李老师及助手团队的亲切辅导，这是其他商家不可能给予到的关怀。

#心理沙盘游戏##心理沙盘#