果树苗 当年结果蓝莓果树苗 实拍基地盆栽蓝莓苗 3年苗

产品名称	果树苗 当年结果蓝莓果树苗 实拍基地盆栽蓝莓苗 3年苗
公司名称	沭阳县永发苗木园艺场
价格	14.00/棵
规格参数	产地/厂家:江苏省永发苗木园艺场 类型:成苗 品种:蓝莓
公司地址	沭阳县新河镇新槐居委会街西组（住所）
联系电话	86 0527 83397619

产品详情

蓝莓（blueberry），意为蓝色的浆果之意。一种是低灌木，矮脚野生，颗粒小，但花青素的含量很高；第二种是人工培育蓝莓，能成长至 240cm 高，果实较大，水分较多，花青素含量相对偏低。全世界分布的越橘属植物可达400余种，原产和主产于美国又被称为美国蓝莓。我国主要产在大兴安岭和小兴安岭林区尤其是大兴安岭中部，而且都是纯野生的。近几年来才成功进行人工驯化培植。蓝莓果实中含有丰富的营养成分，它不仅具有良好的营养保健作用，还具有防止脑神经老化、强心、抗癌软化血管、增强人机体免疫等功能。

蓝莓的栽培种类有三大类，即高丛蓝莓、矮丛蓝莓和兔眼蓝莓。其中高丛蓝莓又分为北高丛蓝莓、南高丛蓝莓和半高丛蓝莓三类。矮丛蓝莓和半高丛蓝莓适宜在温带寒冷地区种植，北高丛蓝莓和一些半高丛蓝莓适宜在暖温带地区种植，兔眼蓝莓和南高丛蓝莓适宜在亚热带地区种植。

蓝莓果实中除了常规的糖、酸和vc外，富含ve、va、vb、sod、熊果苷、蛋白质、[11]花青苷、食用纤维以及丰富的k、fe、zn、ca等矿物质元素。据对从美国引进的14个品种的蓝莓果实分析测定，每百克蓝莓鲜果中花青苷色素含量高达163mg，蛋白质400～700mg、脂肪500～600mg、碳水化合物12.3～15.3mg，维生素a高达81～100国际单位、维生素e2.7～9.5μg、sod5.39国际单位，维生素都高于其他水果。微量元素也很高，每克鲜果中钙220～920μg，磷98～274μg，镁114～249μg，锌2.1～4.3μg，铁7.6～30.0μg，锗0.8～1.2μg，铜2.0～3.2μg。

根据美国tufts大学的分析，在 40 种具有抗氧化效力的蔬菜和水果中，蓝莓的花青素含量排名第一。蓝莓所含有的花青素是所有的水果与蔬菜之中含量最高的，而蓝莓的花青素最丰富的部分就是在它特有的紫色果皮部位。

1.保护眼睛，增强视力

蓝莓中的花青素可促进视网膜细胞中视紫质（rhodopsin）的再生成，可预防重度近视及视网膜剥离，并可增进视力。同时更有加速视紫质朴(visualpurple)再生的能力，而视紫质朴正是良好视力不可或缺的东西。

2.增强自身免疫力

蓝莓浆果可以增强对人体对传染病的抵抗力。蓝莓浆果也是一种高纤维食品，根据usda的数据，145g蓝莓果中至少含有2.9g纤维，因此可以作为日常饮食中纤维的良好来源。蓝莓含有相当多的钾，钾能帮助维持体内的液体平衡，正常的血压及心脏功能，而热量却只有80个卡洛里。蓝莓在抵抗自由基，特别是活性氧与各种疾病如癌症、先天性免疫系统疾病、心血管病有着密切关系。自由基可在许多环境中产生，并在人体内恶化，引发各种与之相关的疾病。通过除去自由基可以预防这些病的发生，减少氧自由基对细胞膜、dna和其它的细胞成分的损害，预防体内功能紊乱，增强人自身的免疫抗病能力。

3.抗氧化功能 减缓人类的衰老

天然的蓝莓花青素是最有效的抗氧化剂。usda的研究显示，在人们经常食用的的40多种水果和蔬菜中，蓝莓（blueberry）抗氧化能力最强。这意味着食用蓝莓可以有更多的针对衰老、癌症和心脏疾病的抗氧化能力。

4.增强记忆力

蓝莓在所有蔬果中拥有极高的抗氧化剂能增进脑力和减少阿耳茨海默早老性痴呆症等，科学的饮食需要花青素，这有助于延缓衰老，如果选择花青素，蓝莓是重要的选择。它具有防止功能失调、改善短期记忆、提高老年人的平衡性和协调性等作用。

5、抗癌功能

蓝浆果还是一种低热量的食品，1/2杯蓝浆果仅含42卡路里的热量。蓝莓中含有的营养物质对中早期癌症都具有抑制作用。蓝莓果实中的花青素（anthocyanins），是非常强的抗氧化剂，可以帮助预防动脉内斑块的形成和多种癌症（folicacid预防子宫颈癌等），减低患癌的可能。

"供应果树苗 当年结果蓝莓果树苗 实拍基地盆栽蓝莓苗 3年苗"的类型为成苗，结果年限是1，高度为80（m），树苗成活率是99（%），树苗年限为3，地径是1（cm），蓬径为各种规格（m），品种是蓝莓，产地/厂家为江苏省永发苗木园艺场