果树苗 当年结果蓝莓果树苗 盆栽精品蓝莓 实拍蓝莓 规格多

产品名称	果树苗 当年结果蓝莓果树苗 盆栽精品蓝莓 实拍蓝莓 规格多
公司名称	沭阳鹏源花卉园艺场
价格	13.00/棵
规格参数	产地/厂家:江苏省永发苗木园艺场 类型:成苗 品种:蓝莓
公司地址	沭阳县颜集镇堰下村南园组
联系电话	13815737265

产品详情

营养成分

蓝莓果实中除了常规的糖、酸和vc外，富含ve、va、vb、sod、熊果苷、蛋白质、花青苷、食用纤维以及丰富的k、fe、zn、ca等矿质元素。据对从美国引进的14个品种的蓝莓果实分析测定，每百克蓝莓鲜果中花青苷色素含量高达163mg，蛋白质400-700毫克、脂肪500-600毫克、碳水化合物12.3-15.3毫克，维生素a高达81-100国际单位、维生素e2.7-9.5微克、sod5.39国际单位，维生素都高于其他水果。微量元素也很高，每克鲜果中钙220-920微克，磷98-274微克，镁114-249微克，锌2.1-4.3微克，铁7.6-30.0微克，锗0.8-1.2微克，铜2.0-3.2微克。正是由于蓝莓果实中含有丰富的营养成分，高锌、高钙、高铁、高铜、高维生素的营养保健果品。它不仅具有良好的营养保健作用，还具有防止脑神经老化、强心、抗癌软化血管、增强人机体免疫等功能。

生长习性

蓝莓的栽培种类有三大类，即高丛蓝莓、矮丛蓝莓和兔眼蓝莓。其中高丛蓝莓又分为北高丛蓝莓、南高丛蓝莓和半高丛蓝莓三类。矮丛蓝莓和半高丛蓝莓适宜在温带寒冷地区种植，北高丛蓝莓和一些半高丛蓝莓适宜在暖温带地区种植，兔眼蓝莓和南高丛蓝莓适宜在亚热带地区种植。

保健作用

蓝莓能够延缓记忆力衰退和预防心脏病的发生，因此被人们视为超级水果。美国每日健康新闻报道，最

近的研究又为超级水果再添美誉，多吃蓝莓或喝蓝莓汁有助预防结肠癌的发生。研究发现，蓝莓能起到这种作用是因为在蓝莓和其他水果中含有一种叫紫檀芪的自然化合物，这有助于阻止癌症前期对身体造成损害。紫檀芪是一种抗氧化剂和抗炎剂，在蓝莓和黑莓中都存在。美国俄亥俄州大学发现，吃糙莓浆果的动物发生结肠癌的几率降低了80%，患消化道肿瘤的几率降低了60%；德国调查人员发现每天喝2—3杯苹果汁也能预防结肠癌。但是人们不应该依赖任何一种食物预防结肠癌，一定要平衡膳食，多方面补充富含抗氧化剂的水果和蔬菜。

"供应果树苗 当年结果蓝莓果树苗 盆栽精品蓝莓 实拍蓝莓 规格多"的类型为成苗，结果年限是1，高度为50CM（m），树苗成活率是98（%），树苗年限为3，地径是0.8（cm），蓬径为各种规格（m），品种是蓝莓，产地/厂家为江苏省永发苗木园艺场