

东北特产长白山干货食用菌元蘑冬菇500g

产品名称	东北特产长白山干货食用菌元蘑冬菇500g
公司名称	吉林市龙潭区泓参堂土特产经销部
价格	62.00/件
规格参数	品种:元蘑 等级:特级 完整性 :80.0 (%)
公司地址	吉林吉林市昌邑区7-3-53
联系电话	13331500401

产品详情

营养保健

可食用，亚侧耳以长白山区特产质量最好，它是蘑菇中仅次于猴头蘑的上品蘑，营养成份是一般蔬菜的十几倍，在东北养殖已经初具规模，而且产量高。较之野生黄灵菇，养殖亚侧耳的营养价值当然是逊色的。而野生亚侧耳通常会有少量虫蛀的痕迹，中秋过后从野外采摘的亚侧耳相对而言虫蛀较少，营养价值很高。

食用方法：可炒、可爆、可烧、可扒、可炖汤，其味道鲜美，口感滑嫩。可与精肉、腌菜、笋、火腿肉、肚片合炒，也可放入肉类中煲汤。

抗癌试验表明，对小白鼠肉瘤180的抑制率是70%，对艾氏癌的抑制率为70%。

"东北特产长白山干货食用菌元蘑冬菇500g"的等级为特级，杂质 是0.1 (%)，水分 为85.0 (%)，产地是吉林，品种为元蘑，完整性 是80.0 (%)