

余之堂特级虫草花批发，虫草花批发，滋补佳品500g每袋~

产品名称	余之堂特级虫草花批发，虫草花批发，滋补佳品500g每袋~
公司名称	广州市民晟贸易有限公司
价格	70.00/袋
规格参数	品种:虫草菌 等级:特级 完整性 :90.0 (%)
公司地址	中国 广东 广州 天河区 棠下涌东路400号之二中科商业大厦507室
联系电话	86 020 22165901

产品详情

饮食建议

虫草花是一种颇受欢迎的食材，多用于作汤料和药膳，是药膳中的新宠，备受医生、营养师、厨师和家庭主妇的青睐。食疗方有：

虫草花炖瘦肉

原料：虫草花5g、元肉3g、淮山5g、芡实10g、瘦肉100g

功效：益肾壮阳、补肺健脾

做法：这是一个人食用的分量，将原料置于炖盅隔水蒸或炖即可。

适应人群：本药膳可作为体质虚弱者的常用保健食疗，亦可作为肺虚或肺肾两虚之久咳虚喘、肾虚腰痛等的药膳治疗。

虫草花胜瓜煮素小虾

食材：食养家虫草花、胜瓜、素小虾、蟹味菇

做法：

1、胜瓜刨皮，切段待用。

- 2、蟹味菇切除根蒂，洗干净待用。
- 3、虫草花清洗干净，上笼蒸30分钟待用。
- 4、净锅内倒入精制油，油温升至4成左右，放入胜瓜、蟹味菇过油至熟，倒出沥干油。
- 5、锅内留少许精制油，放入姜片煸香，放入素小虾，加少许素上汤，放入胜瓜、蟹味菇、虫草花拌匀。加水，调味盐、蘑菇精，略微煮一会儿，勾一点点薄芡，出锅装在盘内即可。

凉拌虫草花

食材：虫草花适量、青椒、小米椒、香葱、香醋、香油、盐、蒜。

做法：

1. 把虫草花的根部折区；然后用清水浸泡10分钟。
2. 小米椒、青椒都切成小圈；香葱切段；大蒜剁末。
3. 把香葱段以外的调料食材放入碗里，搅拌均匀调成酱料汁。
4. 泡好的虫草花洗干净，放如锅中开水烫一下。捞出沥干后放在盘里。
5. 把调好的酱料汁淋在上面，撒上葱花就可以吃啦！

1、虫草花首乌汤

原料：虫草花10g、首乌6g、乌鸡半个

做法：把原料洗干净，一起放入锅放适量的水，炖锅一个小时。

功效：老年虚损，有乌发延年之效

2、虫草花百合猪肺汤

原料：虫草花10g百合8g、枣5个（去核）、猪肺半个

做法：把原料洗干净，一起放入锅放适量的水，炖锅一个小时。

功效：润肺养肺、止咳化痰粥、美容

3、虫草花养颜美容汤

原料：虫草花12g、红枣6个、桂圆5g、枸杞8g、鸡1个

做法：把原料洗干净，一起放入锅放适量的水，炖锅一个小时。

功效：补血养颜美容、润心清肝、失眠心悸。长期食用还可以淡化蝴蝶斑

北虫草蒸母鸭

原料：嫩母鸭1只，约重1500克，北虫草18克，料酒，葱、姜、盐适量。

做法：将鸭洗净，将北虫草塞入鸭腹内，放入锅里加入姜、料酒。停火十分钟后加适量盐、吃肉饮汁。

功效：本方功能补肾益精，益肺平喘，补虚抗衰。适用：阳痿遗精，女子月经不调，腰膝酸软无力等肾阴虚症。健康老年人食用，能消除疲劳，改善精力，延年益寿。

5、北虫草清炖鸡

原料：白条鸡1只,北虫草6克,

做法：将原料洗净一起放进锅里，加佐料调之,清炖,食用。

功效：益肾阳，补肺阴，止血化痰，健脾益胃。

6、北虫草火锅

按一般火锅的原料和吃法，在加入汤料时将北虫草一起放入。北虫草的加入不仅能强身健体，而且还能去除膻味，增加鲜味。每4 - 6人吃火锅，可以加入12克北虫草。

7、北虫草虾仁汤

原料：北虫草3克、虾仁30克

做法：将原料洗净一起放进锅里，加佐料调之。加少许生姜，水沸30分钟后取汤温服，口味鲜美。

功效：补肾之阴阳，克服肾虚之阳痿。

8、北虫草首乌鲫鱼汤

原料：活鲫鱼1 - 2条，首乌8克，北虫草3克，生姜少许

做法：将原料洗净一起放进锅里，加佐料调之。加少许生姜，水沸30分钟后取汤温服，口味鲜美。

功效：老年虚损，有乌发延年之效。

9、北虫草神仙粥

原料：人参3克，茯苓3克，麦门冬3克，黑米80克，北虫草3克，北糖15克

做法：按一般煲粥方法即可。

功效：高血脂、高胆固醇、冠心病、老年性浮肿。

10.虫草花鸡汤

食材：三黄鸡1只，虫草花50克，大枣5枚，盐巴少许。

做法：1、三黄鸡洗净去掉头与鸡尖，切成小块过沸水焯掉杂质，虫草花与大枣泡软。2.锅中加入适量的

水，加入鸡肉烧开，加入虫草花与大枣大火烧开转小火炖90分钟，食用前加入少许盐巴。

功效：主治由肺肾两虚引起的咳嗽气促。

虫草花适用人群

- 1.脑力劳动者者，亚健康人群。
- 2.易疲劳、易感冒、过肥过瘦、体弱、免疫力低。
- 3.腰膝酸痛、肾功能差。
- 4.面部色斑、晦暗。
- 5.年老体弱、病后体衰、产后体虚者。

"【余之堂】特级虫草花批发，正品虫草花批发，滋补佳品500g每袋~"的等级为特级，杂质 是0.1（%），水分 为0（%），产地是辽宁，品种为虫草菌，完整性 是90.0（%）