

巴彦淖尔室外健身器材组合,小区健身锻炼器材,材质

产品名称	巴彦淖尔室外健身器材组合,小区健身锻炼器材,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	390.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

注意：握扶杆时要拇指和食指相对，握紧扶杆，这样可以避免松脱摔伤。使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动臂力训练器主要功能：上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力。使用方法：两人分别在转轮两侧向对方相反的方向转动转轮，以相互角力的方法进行上肢锻炼。注意事项：两人角力时，一人不得突然松手。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护;儿童使用时须有成年人看护方可运动。巴彦淖尔室外健身器材组合,小区健身锻炼器材,材质

立式腰背器主要功能：放松背、腰部肌肉，，调节经系统，达到、康复目的。背腰部有多条重要经络循行(督脉在背腰部正中、膀胱经在脊柱两侧)，分布着所有与脏腑相关的重要位，背腰部可以很多位，户外健身路径，像一朵朵盛开的花朵，装点着现代化的城市，为健身提供了随地的便利。巴彦淖尔室外健身器材组合,小区健身锻炼器材,材质

2、漫步机器械平时还要注意：社区“健身路径”的健身器械一般可以分为身体结构运动(也可称之为无氧运动)、有氧运动及身体的柔韧性训练三种。当然，上面所说需要结合自己身体的实际情况来摸索适合自己的身体的锻炼方式。