

低温烘焙 熟荞麦2.5KG/包 批发（五谷杂粮磨粉专用）

产品名称	低温烘焙 熟荞麦2.5KG/包 批发（五谷杂粮磨粉专用）
公司名称	嘉兴健康磨坊食品有限公司
价格	10.00/千克
规格参数	品种:熟荞麦 等级:等外 生产日期:2013.3.1
公司地址	中国 浙江 嘉兴 海盐县 元通街道元通工业区
联系电话	86-57386885588 18969306060

产品详情

本公司主营五谷营养粉系列，香酥糖系列产品，量大从优，品质保证。欢迎各界朋友前来

嘉兴健康磨坊食品有限公司，‘健康磨坊’是通过国家审批的合法企业，为天然五谷和天然粉的总批发生产基地，为全国各地配货发货，在长期出货量较大的情况下，健康磨坊不但保证了过硬的质量，还提供了行业内最低的批发价格，让经销商享受到了真正的物美价廉，让经销商获得了可观的利润！

主要生产：五谷营养粉系列，香酥糖系列
五谷营养粉原料：核桃仁，黑芝麻、杏仁、莲子、百合、枣干、花生、绿豆、黄豆、黑豆、米谷类：黑米、薏米、粟米、糙米、糯米、花生、荞麦、燕麦、药食同源：茯苓、枸杞、葛根、芡实。好食材，更健康。

工艺流程：五谷原材料-----进过淘洗-、晾干、低温烘焙-----合理搭配现磨成粉----灌装-----成品
嘉兴健康磨坊食品有限公司是核桃、、黑芝麻、、五谷杂粮、中药材等产品专业生产加工，拥有完整、科学的质量管理体系。嘉兴健康磨坊食品有限公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可。欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

荞麦

别名：花麦，三角麦，乌麦，莜麦，花荞，甜荞，荞子，花麦，乌麦，麦，甜荞

禁忌人群：脾胃虚寒者不宜食。体质易过敏者当慎重或不食。

适宜人群：一般人群均可食用。适宜冠心病、糖尿病人。

荞麦的做法大全荞麦的功效与作用食物相克表

荞麦的热量表（每100克）

热量（千卡）324 蛋白质（克）9.3 脂肪（克）2.3 碳水化合物（克）73 膳食纤维（克）6.5

维生素a（微克）3 胡萝卜素（微克）20 维生素b1（毫克）0.28 维
生素b2（毫克）0.16

烟酸（毫克）2.2 维生素e（毫克）4.4 钙（毫克）47 磷（毫克）297
钾（毫克）401

钠（毫克）4.7 镁（毫克）258 铁（毫克）6.2 锌（毫克）3.62
硒（微克）2.45

铜（毫克）0.5 6 锰（毫克）2.04

荞麦的功效与作用

1.增强血管弹性荞麦中含有丰富的维生素p，可以增强血管的弹性、韧性和致密性。又有保护血管的作用。进细胞增生，降低血脂和胆固醇、软化血管，保护视力预防心脑血管出血，调节血脂，扩张冠状动脉并促进新陈代谢荞麦中丰富的烟酸，能增强解毒能力，促进新陈代谢。4.防治糖尿病荞麦中的铬，更是一种能增强胰岛素的活性，加速糖代谢，促进脂肪和蛋白质的合成。还有抑制血块的形成，具有抗血栓的作用具有抗菌、消炎、止咳、平喘、祛痰的作用。

荞麦的营养价值

1.荞麦蛋白质中含有丰富的赖氨酸成分，铁、锰、锌等微量元素比一般谷物丰富，而且含有丰富膳食纤维的10倍，所以荞麦具有很好的营养保健作用。2.荞麦含有丰富的维生素e和可溶性膳食纤维，同时还含有烟（）。3.荞麦含有的烟酸成分能促进机体的新陈代谢，增强解毒能力4.据分析：荞麦其籽粒含蛋白质7.94%~3.64%、淀粉67.45%~79.15%、纤维素1.04%~1.33%。日本学者研究报导：荞麦的营养效价指标为80~90（为50）。5.荞麦中的某些黄酮成分还具有抗菌、消炎作用，因此，荞麦还有“消炎粮食”的美称。

"供应低温烘焙 熟荞麦2.5KG/包 批发（五谷杂粮磨粉专用）"的生产日期为2013.3.1，等级是等外，保质期为180，品种是熟荞麦，售卖方式为包装