

东北优质 糙米 批发 老申坊

| | |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 东北优质 糙米 批发 老申坊 |
| 公司名称 | 上海佳周贸易有限公司 |
| 价格 | 5.00/袋 |
| 规格参数 | 品牌:老申坊 是否进口:否 有无中文标签:有 |
| 公司地址 | 上海市奉贤区南桥镇新建西路125号 - 205 |
| 联系电话 | 13901732250 |

产品详情

糙米适宜任何人食用，尤其是肥胖者。糙米加咖啡一起饮用，对痔疮、便秘、高血压等有较好的疗效，而且风味独特糙米（brown rice）是稻谷经砻谷机脱去稻壳后得到的一种全谷粒大米。它去壳后仍保留存些许外层组织，故而口感较粗，质地紧密，煮起来比较费时。但与普通精致白米相比更富有许多维他命、矿物质与膳食纤维，被视为是一种绿色的健康食品

糙米的细节图：

发芽的糙米：

糙米的食用方法：1糙米茶

糙米180cc(一碗),水八合(八碗)

用没沾油的锅，把糙米翻炒而不要爆裂的炒到黄褐色为止。

同时在锅中放八碗水煮开后放进炒过的糙米马上停火。

原封不动放五分钟。

将糙米过滤后当茶喝。

【功效】：

糙米茶有清血作用及分解胆固醇，能让血液在血管里流通更畅顺，可预防高血压与脑中风，血液如果畅通，供给体系包的养分和氧气充足自然全身各部器官就会健康，免疫能力就会增强而达到预防疾病的效果。

促进小便畅通，糙米茶是最天然的利尿剂，有促进新陈代谢的作用，排出体内过剩的养分及毒素，更有帮助胰脏分泌胰岛素之功能，能降低血糖，是糖尿病患者的最佳食疗饮料。

促进大便畅通，糙米因含有最丰富的天然植物纤维，有助於排出肠内宿便，预防大肠、直肠癌及结肠癌。

海米糙米粥【原料】：海米1大匙，小排骨240克，糙米

海米糙米粥

1杯、盐2小匙，胡椒粉适量

【做法】：1、糙米淘净，以清水浸泡2小时，沥干。

2、小排骨洗净余烫去腥，捞起；海米以冷水浸软去杂质。

3、将作法1、2的材料放进煮锅，加8杯水(电锅用量杯)煮成粥，边煮边搅拌，以免烧焦。

4、待米粒成糜烂状、排骨熟烂即可加盐调味、熄火，撒上胡椒粉食用。

【作用】：美化气血，明亮脸色，改善湿疹、增强防晒抵抗力。

燕麦八宝饭

【做法】：燕麦通常被人们用来泡在牛奶中食用，燕麦八宝饭是把燕麦、黑糯米、长糯米、糙米、白米、大豆、黄豆、莲子、薏米、红豆等加水浸泡一个小时，然后再煮熟就好了。八宝饭有更充足的食物膳食纤维和碳水化合物，适合当作主食食用。

【功效】：更能起到美容养颜、延缓衰老的作用，燕麦中含有多种酶，不但能抑制老年斑的形成，而且能延缓人体细胞的衰老，是中老年心脑血管疾病患者的最佳保健食品

"东北优质 糙米 厂家直销 批发"的生产日期为2013-6-1，有无中文标签是有，储藏方法为放置在阴凉通风干燥处，包装规格是40*400，是否进口为否，水分含量 是1(%)，净含量(规格)为400(g)，原产地是黑龙江，特产为否，生产许可证编号QS是320601040234，产品标准号为GB/T18810，生产厂家是上海佳州贸易有限公司，品牌为老申坊，保质期是12(个月)，售卖方式为包装