

沂蒙山特产 山状元牌 有机小米 月子米 宝宝米 一件代发

产品名称	沂蒙山特产 山状元牌 有机小米 月子米 宝宝米 一件代发
公司名称	山东沂蒙优质农产品交易中心有限公司
价格	4.00/件
规格参数	品种:粟(谷子) 等级:1 容重 :125 (g/l)
公司地址	临沂经济技术开发区沂河路101号
联系电话	0539-7701701 15026655568

产品详情

小米含蛋白质，比大米高。脂肪1.7克，碳水化合物76.1克，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克，维生素b1的含量位居所有粮食之首。除食用外，还可酿酒、制饴糖。小米粥是健康食品。可单独煮熬，亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等，熬成风味各异的营养品。小米磨成粉，可制糕点，美味可口。小米的芽和麦芽一样，含有大量酶，是一味中药，有健胃消食的作用。小米粥有安神之效。

中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素b1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。

对于很多人来说由于米量较少，所以很难喝道真正的小米粥，建议有兴趣者，去产区的农村农户家里亲身体会一番，必定让你大开眼界；除了丰富的铁质外，小米也有蛋白质，复合维他命b、钙质、钾、纤维等等。因为小米性质是碱性的，所以烹煮时，不需要加太多的盐或干脆不用盐煮。小米的淀粉含量高（约70%），是一种能量食物。和其他谷物一样，小米中钙、维生素a、维生素d、维生素c和维生素b12含量很高。沂南县黄香小米种植专业合作社成立于2010年5月，现有社员102户。通过“合作社+基地+社员”的模式，发展有机小米、绿豆、花生等作物的种植。目前有机小米种植面积360亩，年产20万斤；绿豆种植面积200亩，年产有机绿豆10万斤；今年花生长势较好预计年产花生100吨。沂南黄香小米种植专业合作社秉承诚信经营、规范管理的理念迅速发展成为沂南地区比较有影响力的农业合作组织。

"沂蒙山特产 山状元牌 有机小米 月子米 宝宝米 一件代发"的等级为1，杂质 是0.1（%），色泽、气味为正常，水分 是0.1（%），容重 为125（g/L），品种是粟(谷子)，产地/厂家为沂南县黄香小米种植专业合作社，不完善率 是0.1（%）