

广西大山特产批发 正中巴马小米 小米 益丹田，补虚损，开肠胃

产品名称	广西大山特产批发 正中巴马小米 小米 益丹田，补虚损，开肠胃
公司名称	田东县大山特产店
价格	50.00/千克
规格参数	品种:巴马小米 等级:1 色泽、 气味:正常
公司地址	广西田东县田东县二公司生活区（特丽洁水厂院内）
联系电话	86 0776 5223799 13907761997

产品详情

小米亦称粟米，古代叫禾，是谷子去壳后的产物，因其粒小，直径约1毫米左右，因此得名。

小米又称粟米，古称粟，又叫粱，是中国古代的“五谷”之一，也是北方人喜爱的主要粮食之一。小米分为粳性小米、糯性小米和混合小米。

产品品牌：正中巴马杂粮

产品商家：广西巴马正中长寿食品有限公司

产品产地：广西河池

产品规格：500克/袋

包装方式：塑料真空包装

品种：小米

特点：颗粒圆润细小、色泽淡黄有粘性、口感甘醇绵长

生产日期：（批号）见封口处

保质期：12个月

贮存方法：置通风，阴凉，干燥处

产品标准号：gb 1352

小米含蛋白质，比大米高。脂肪1.7克，碳水化合物76.1克，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克，维生素b1的含量位居所有粮食之首。除食用外，还可酿酒、制饴糖。

小米粥是健康食品。可单独煮熬，亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等，熬成风味各异的营养品。小米磨成粉，可制糕点，美味可口。小米的芽和麦芽

一样，含有大量酶，是一味中药，有健胃消食的作用。小米粥有安神之效。

中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素b1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。

小米的淀粉含量高（约70%），是一种能量食物。

和其他谷物一样，小米中钙、维生素a、维生素d、维生素c和维生素b12含量很高。

蛋白质含量在不同类型的小米中变动很大，一般介于5%—20%之间，平均为10%—12%。小米中蛋白质的质量常优于小麦、稻米和玉米，但是必需氨基酸中的赖氨酸含量低。

营养分析

小米因富含维生素b1、b12等，具有防止消化不良及口角生疮的功效；

小米具有防止反胃、呕吐的功效；

还具有滋阴养血的功能，可以使产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力；

小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的功效。

百色特产网（大山特产）简介:百色市地处广西西部,是滇、黔、桂三省中心城市,是我国大西南通往太平洋地区出海通道的"黄金走廊",是一片洒满先烈鲜血的热土,是一座英雄的城市。百色名特产有:田东大山旱藕粉丝,田东香芒,田林八度笋,隆林山羊,凌云白毫茶,田东七里香猪,靖西大香糯,隆林黑粽子,靖西绣球,德保茴油,德保蛤蚧酒,靖西大果山楂,旧州山楂糕,隆林辣椒骨,西林沙糖桔,灵芝,田东那拔鸭,西林麻鸭,靖西酸嘢,凌云的行云,浪伏茶叶业.....同时又与世界五大长寿之乡巴马县山水相连,特产资源丰富。本网站致力于把百色其周边地区的名优特新产品介绍给全国的广大消费者,提供优质快捷的服务。

地址：田东县二公司生活区（特丽洁水厂院内）

联系qq：987727634

电话：13907761997联系人：谭先生

"广西大山特产批发 正中巴马小米 小米 益丹田，补虚损，开肠胃"的等级为1，色泽、气味是正常，品种为巴马小米，产地/厂家是广西巴马正中长寿食品有限公司