

韩国进口 东元DONGWON金枪鱼罐头 原味150g

产品名称	韩国进口 东元DONGWON金枪鱼罐头 原味150g
公司名称	上海市闵行区好常来调味品干货商行
价格	12.00/盒
规格参数	品牌:东元 产品类别:肉罐头 是否进口:是
公司地址	上海市闵行区梅陇镇漕宝路1224号（鑫品市场） 东区4栋13号
联系电话	86 021 54930879 13801615876

产品详情

韩国金枪鱼罐头dha

净重：150g

产地：韩国

保质期：7年

可直接食用，也可做寿司辅料用 做泡菜汤时加入味道更好哦~

金枪鱼泡菜汤做法：

材料：金枪鱼罐头、辣白菜、粉丝、嫩豆腐、葱、姜、蒜、辣椒、盐、牛肉粉。

泡菜汤做法：锅里放少许油，放入辣白菜翻炒，然后放入金枪鱼罐头，加水，水开后放入嫩豆腐、葱、姜、蒜、辣椒、盐、牛肉粉，咕嘟一会，然后将粉丝放入。粉丝熟了就可以出锅了。提示：辣白菜要正宗，泡菜汤才好喝的哦，粉丝很容易煮烂，所以要最后放。

金枪鱼也称鲭鱼、吞拿鱼。它是一种生活在海洋中上层水域的鱼类，分布在太平洋、大西洋和印度洋的热带、亚热带和温带广阔水域，属大洋性远距离洄游鱼类。金枪鱼具有很高的营养价值，其营养成分包括蛋白质、脂质、糖类、钙、磷、铁、钠、钾、镁、锌、铜、维生素a、维生素e、维生素d、胆固醇等多种营养元素。金枪鱼与一般鱼类和肉类相比，具有低脂肪、低热量和高蛋白的特点，而且其dha、epa和不饱和脂肪的含量要高很多，这其中的dha，便是所谓的“脑黄金”。

由于金枪鱼所含dha是人的大脑不可缺少的物质，所以常食金枪鱼对人体神经细胞元的传送具有顺畅功能，能促进青少年的生长发育,有益妇女的瘦身美容，并且补充妊娠妇女的营养。而epa则是金枪鱼特有的一种不饱和脂肪酸，它能防止人体患血栓、心血管病及脑中风等症的发生。另外，由于金枪鱼是生活在盐度较高的外洋大海深处，因此金枪鱼绝对是无污染的绿色健康食品。

"供应 韩国进口 东元DONGWON金枪鱼罐头 原味150g"的原料与配料是金枪鱼,菜籽油,纯净水，生产日期是20130101，等级是一级品，有无中文标签是有，储藏方法是置阴凉干燥处，绿色食品是否，有机食品是否，是否进口是是，净含量（规格）是150（g），原产地是韩国，特产是是，产品类别是肉罐头，生产厂家是韩国DONGWON株式会社，品牌是东元，保质期是2555（天）