

大海边多瓣蒜 山东黑大蒜批发 个大黑蒜头每袋1头黑蒜每箱200头蒜

产品名称	大海边多瓣蒜 山东黑大蒜批发 个大黑蒜头每袋1头黑蒜每箱200头蒜
公司名称	青岛大海边食品有限公司
价格	3.00/个
规格参数	品种:白皮蒜 品牌:大海边 重量:33 (g/kg)
公司地址	山东黄岛区长江中路467号汇商国际A2202
联系电话	18561312958

产品详情

黑蒜又名发酵黑蒜，是用新鲜生蒜，带皮在发酵箱里发酵60~90天后制成的食品，黑蒜中的微量元素含量较高，味道酸甜，无蒜味。具有抗氧化、抗酸化的功效，特别适合三高人群及癌症患者。

一箱200头

黑蒜的营养价值

黑蒜和大蒜营养成分含量之比较

大蒜的营养十分丰富，检验机构检测报告显示：鲜大蒜每100g含水分63.8g、热量577.39kj、糖7.2g、蛋白质5.2g、脂肪0.2g、钙10mg、磷12.5mg、铁1.3mg、维生素b1 0.29mg、维生素b2 0.06mg、尼克酸0.8mg、维生素c 7mg，此外还含有镁及其他微量元素等，这些都是人体不可缺少的营养成分。而黑蒜每100g含水分53.6g、热量1100kj、糖41.4g、蛋白质10.4g、脂肪5.1g、钙13mg、铁2.1mg、镁52mg、钠36mg、钾930mg、锌1.4mg、维生素b6 10.726mg、维生素b2 0.126mg、烟酸10.048mg等。

内容选自 百度百科：黑蒜<http://baike.baidu.com/view/1685191.htm>

更多黑蒜知识、菜谱，请关注【黑蒜养生网】新浪微博：<http://weibo.com/heisuanhealth>（复制链接到地址

栏打开)