

# 宁舍山珍海味，不忘博白黄瓜皮——广西客家风味/博白黄瓜皮2000g

产品名称	宁舍山珍海味，不忘博白黄瓜皮——广西客家风味/博白黄瓜皮2000g
公司名称	博白县三滩镇亚桥桂圆肉经营部（微型企业）
价格	50.00/千克
规格参数	品种:黄瓜 重量:200（g/个） 病虫害:无
公司地址	博白县三滩镇社根村
联系电话	18077551131 13530398991

## 产品详情

食用方法：

- 1、开袋即食，夏天气候火热，开一袋黄瓜皮，送上一碗白粥，脆嫩爽口，清凉开胃；
- 2、开袋切片可不切，拍点蒜点切点生辣椒放酱油一起搅拌味道特别脆香哦。
- 3、和猪肉一起焖的话，瓜皮会变得又香又软，很美味的喔。

节日送礼的好帮手哦.....2000g盒装 100g\*20包

精美包装送亲朋好友，最好的选择。

博白黄瓜皮将本地产瓜龄适度的黄瓜作为原料，经割切、盐腌、日晒等工序加工制作而成。

【性质】凉

【五味】甘

【热量】14.00大卡(58千焦)/100克

【性质】凉

【五味】甘

【热量】14.00大卡(58千焦)/100克

【功效】提高睡眠质量,祛脂降压,解毒,解酒,通便,减肥,健脑,安神除烦,养颜护肤,抑癌抗瘤,抗衰抗辐射

【黄瓜是什么】“黄瓜”原名“胡瓜”，现一般认为因西汉时期由西域传入中原地区而得名。明李时珍《本草纲目》第28卷《菜部三·胡瓜》载：“张骞使西域得种，胡名胡瓜。”一年生蔓生或攀援草木。茎细长，具纵棱，被短刚毛，卷须不分枝。瓠果，狭长圆形或圆柱形。嫩时绿色，成熟后黄色。花、果期5-9月。

营养价值：

富含维生素c，维c具有保护牙齿健康，预防动脉硬化，清除自由基防癌，保护细胞、解毒，保护肝脏，提高免疫力、应急能力。

适宜人群：

容易疲倦的人，在污染环境工作的人、嗜好抽烟的人、从事剧烈运动和高强度劳动的人、长期服药的人。有助于淤血、紫癜、出血等症状，色素斑、白内障患者、坏血病患者的治疗。

食疗：

1. 抗肿瘤：黄瓜中含有的葫芦素c具有提高人体免疫功能的作用，可达到抗肿瘤的目的。此外，该物质还可治疗慢性肝炎；
2. 抗衰老：老黄瓜中含有丰富的维生素e，可起到延年益寿、抗衰老的作用；黄瓜中的黄瓜酶，有很强的生物活性，能有效地促进机体的新陈代谢。用黄瓜捣汁涂擦皮肤，有润肤，舒展皱纹的功效；黄瓜富含维生素e和黄瓜酶，尤其是小黄瓜，除了润肤，抗衰老外，还有很好的细致毛孔的作用，其作用机理是鲜黄瓜中所含的黄瓜酶是一种有很强生物活性的生物酶，能有效地促进机体的新陈代谢，扩张皮肤毛细血管，促进血液循环，增强皮肤的氧化还原作用，因此小黄瓜特别适合干性和敏感性肤质
3. 防酒精中毒：黄瓜中所含的丙氨酸、精氨酸和谷胺酰胺对肝脏病人，特别是对酒精肝。硬化患者有一定辅助治疗作用，可防酒精中毒；
4. 降血糖：黄瓜中所含的葡萄糖甙、果糖等不参与通常的糖代谢，故糖尿病人及黄瓜代替淀粉类食物充饥，血糖非但不会升高，甚至会降低；
5. 减肥强体：黄瓜中所含的丙醇二酸，可抑制糖类物质转变为脂肪。此外，黄瓜中的纤维素对促进人体肠道内腐败物质的排除，以及降低胆固醇有一定作用，能强身健体；
6. 健脑安神：黄瓜含有丰富的b族维生素，对改善大脑和神经系统功能有利，能安神定志，辅助治疗失眠症。
7. 其他功效：

适宜热病患者、肥胖、高血压、高血脂、水肿、癌症、嗜酒者多食;并且是糖尿病人首选的食品之一。

"宁舍山珍海味，不忘博白黄瓜皮——广西客家风味/博白黄瓜皮2000g"的重量是200（g/个），病虫害是无，安全性是放心菜，味是甘，品种是黄瓜，产地/厂家是博白县程氏食品厂，农药残留量是0.1（%）