

莱西5000亩基地自产胡萝卜春、夏、秋三季长期、批发

产品名称	莱西5000亩基地自产胡萝卜 春、夏、秋三季长期、批发
公司名称	烟台众德农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	品种:胡萝卜 等级:其他 完整性 :85.0
公司地址	山东省烟台市芝罘区珠玢西路东20号
联系电话	0535-6857806 15192393977

产品详情

胡萝卜

百科名片

胡萝卜（*daucus carrot*），又称甘荀，是伞形科胡萝卜属二年生草本植物。以肉质根作蔬菜食用。原产亚洲西南部，阿富汗为最早演化中心，栽培历史在2000年以上。

作用

1、益肝明目：

胡萝卜含有大量胡萝卜素，这种胡萝卜素的分子结构相当于2个分子的维生素a，进入机体后，在肝脏及小肠粘膜内经过酶的作用，其中50%变成维生素a，有补肝明目的作用，可治疗夜盲症；

2、利膈宽肠：

胡萝卜含有植物纤维，吸水性强，在肠道中体积容易膨胀，是肠道中的“充盈物质”，可加强肠道的蠕动，从而利膈宽肠，通便防癌；

3、健脾除疴：

维生素a是骨骼正常生长发育的必需物质，有助于细胞增殖与生长，是机体生长的要素，对促进婴幼儿的生长发育具有重要意义；

4、增强免疫功能：

胡萝卜素转变成维生素a，有助于增强机体的免疫轼能，在预防上皮细胞癌变的过程中具有重要作用。胡萝卜中的木质素也能提高机体免疫机制，间接消灭癌细胞；

5、降糖降脂：

胡萝卜还含有降糖物质，是糖尿病人的良好食品，其所含的某些成分，如槲皮素、山奈酚能增加冠状动脉血流量，降低血脂，促进肾上腺素的合成，还有降压，强心作用，是高血压、冠心病患者的食疗佳品。

胡萝卜汁护肤

胡萝卜汁祛斑防粗糙

胡萝卜含有丰富的维生素a原。其在体内可转化为维生素a。维生素a具有滑润、强健皮肤的作用，并可防治皮肤粗糙及雀斑。将新鲜胡萝卜研碎挤汁，取10毫升~30毫升，每日早晚洗完脸后，以鲜汁拍脸，待干后用涂有植物油的手轻拍面部。此外，每日喝1杯胡萝卜汁也有祛斑作用。胡萝卜榨汁，加入蛋清和少量植物油，用它来

预防疾病功效

治疗贫血、感冒、便秘、高血压，预防癌症，健胃，美容

【最佳食用季节】秋冬两季

【挑选要点】茎比较细

【食用方法】榨汁

【保存方法】冷藏

众所周知，胡萝卜不仅富含胡萝卜素，还富含维生素b1、维生素b2、钙、铁、

磷等维生素和矿物质。由于胡萝卜中的维生素b2和叶酸有抗癌作用，经常食用可以增强人体的抗癌能力，所以被称为“预防癌症的蔬菜”。美国科学家的一项研究表明，常吃胡萝卜可以预防肺癌。

胡萝卜还含有一种能分解维生素c的酶——维生素c氧化酶，所以胡萝卜和富含维生素c的白萝卜一起食用，会使白萝卜的营养价值大打折扣。不过，烹制胡萝卜和白萝卜时加少量醋，就可以保护维生素c不被破坏。日本人在过年时常吃的醋拌萝卜丝，就是一道搭配合理、营养丰富的小菜。

影响生育

胡萝卜是一种很营养的蔬菜，自古就有“小人参”的美誉。胡萝卜中含有的胡萝卜素，是所有蔬菜中含量最高的，但是据爆料，胡萝卜吃得多了，会得不孕不育症。

根据美国约翰霍普金斯医学院金南医师的研究发现，过量的胡萝卜素会影响卵巢的黄体素合成，分泌减少，有的甚至会造成无月经、不排卵、月经变乱。

这种情形最早是在精神性厌食症患者身上发现的，即使她们不吃东西，没有月经，抽血仍发现血中胡萝卜素过高。

后来在一些不是精神性厌食症的女病人身上发现，如果大量吃胡萝卜，会造成血中胡萝卜素偏高，而出现不孕症、无月经、不排卵等异常现象。

研究人员解释这可能是 胡萝卜素干扰了类固醇合成所造成。

就曾有医师在六位因为吃了过量胡萝卜而导致月经异常的女人身上发现，她们的卵巢黄橙橙的，称为“黄金般的卵巢”。

看了金南医师的研究，如果你也像兔宝宝一样。胡萝卜一根一根“咋嚓咋嚓”的吃，是否要想一下你可能因而导致黄金般的卵巢，黄体素分泌减少，导致无月经(停经)、月经异常、不排卵、不孕症

脱皮多吃

手脚脱皮大部分是由于营养缺乏，其中与维生素a有很大的关系，补充维生素a是关键。维生素a是一种脂溶性维生素，可有效的保护皮肤的表层，如果缺乏，会引起皮肤的干燥、脱皮等现象，时间长了还会裂手。

怎样防止手脱皮呢？防止脱皮必须手要保持干净，尽量少沾水，洗手的时候最好用热水。

多吃富含维生素a的食物，如动物肝脏、蛋黄、牛奶、奶酪、鱼类、贝类、胡萝卜等。

这些食物中的胡萝卜素可在体内转变为维生素a，平时不妨多吃一点。需要注意的是，每天洗手后涂抹护手霜，也可以用维生素e丸擦在手上，一边抹一边按摩。

药理作用

药用胡萝卜

【异名】：

黄萝卜（《本草求原》），葫芦蕨、红芦蕨（《随息居饮食谱》），丁香萝卜（《现代实用中药》），金笋（《广州植物志》），红萝卜（《岭南草药志》）。

【性味】：味甘，性平。

《日用本草》：“味甘辛，无毒。”

《饮膳正要》：“味甘，平，无毒。”

《医林纂要》：“生微辛苦，熟则纯甘。”

【归经】：入肺、脾经。

《本草求真》：“入肺，兼入脾。”

《本草摘要》：“入手、足阳明经。”

【成分】：本品含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、维生素c、矿物质、挥发油等。

【功用主治】：

健脾消食、补肝明目、清热解毒、透疹、降气止咳。用于小儿营养不良、麻疹、夜盲症、便秘、高血压、肠胃不适、久痢、饱闷气胀等。

《日用本草》：“宽中下气，散胃中邪滞。”

《纲目》：“下气补中，利胸膈肠胃，安五脏，令人健食。”

《医林纂要》：“润肾命，壮元阳，暖下部，除寒湿。”

《岭南采药录》：“凡出麻疹，始终以此煎水饮，能清热解毒，鲜用及晒干用均可。”

《现代实用中药》：“治久痢。”

【用法与用量】：内服：煎汤、生食或捣汁。外用：捣汁涂。

【选方】：麻疹：胡萝卜250克，荸荠250克，芫荽100克，加水适量煎汤代茶饮。日分3次服完。

脾胃虚弱、食欲不振、高血压、夜盲症：胡萝卜250克，洗净切片，粳米100克，同放锅内共煮粥，调味。

百日咳：胡萝卜500克，挤汁，加适量冰糖蒸开温服，每日2次。

小儿营养不良：胡萝卜1个，每日饭后吃，连服数日。

胡萝卜汤可以止泻：500克胡萝卜，对切开，去掉茎，切成小块加水煮烂，把渣过滤。加水1000克加糖烧开即可。

治水痘：红萝卜四两，芫荽三两，荸荠二两，煎服。

【宜忌】：脾胃虚寒者，不可生食。

【各家论述】：

《本草求真》：“胡萝卜，因味辛则散，味甘则和，质量则降。故能宽中下气，而使肠胃之邪与之俱去也。但书中又言补中健食，非是中虚得此则补，中虚不食得此则健，实是邪去而中受其补益之谓耳。”

《医林纂要》：“胡萝卜，甘补辛润，故壮阳暖下，功用似蛇床子。”

"莱西5000亩基地自产胡萝卜春、夏、秋三季长期、大量供应批发"的完整性 是85.0，安全性是无公害蔬菜，等级是其他，杂质 是1.0，产地是山东莱西，农药残留量是0，品种是胡萝卜