

# 巴旦木 无壳大杏仁 特级大杏仁 大杏仁 金玉凤凰加工部

产品名称	巴旦木 无壳大杏仁 特级大杏仁 大杏仁 金玉凤凰加工部
公司名称	七里河区金玉凰百合加工部
价格	37.00/千克
规格参数	品种:美国大杏仁 等级:2 破碎率 :1.0 (%)
公司地址	中国 甘肃 兰州 七里河区 西果园村2号
联系电话	86 0931 8181083 18919994875

## 产品详情

巴旦木介绍：

新疆巴旦木味美，且有很高的药用价值。维吾尔族人民常用巴旦木提

神、强身、除病，维吾尔医中也常用巴旦木入药治疗高血压、神经衰

弱、皮肤过敏、气管炎等疾病，都很有疗效。

巴旦木营养价值很高，它的营养比同重量的牛肉高六倍。据化验，仁内

含植物油55 - 61%，蛋白质28%，淀粉、糖10 - 11%，并含

有少量维生素a、b1、b2和消化酶、杏仁素酶、杏仁成、钙、镁、

钠、钾，同时含有铁、钴等 18 种微量元素。巴旦木仁是维吾尔人传统

的健身滋补品，有人每日睡觉前细嚼十余粒，开水冲下，长期食用，夜

间能通宵熟睡无梦，身体抵抗力显著增强，保持身强体壮。

(带壳)美国大杏仁/巴旦木 香脆可口！美味无比！

1、有益于心脏的脂肪杏仁里的饱和脂肪酸含量很低，它含有丰富的有

益于心脏健康的单不饱和脂肪酸。有研究证明，这种物质可以降低胆固醇。

醇。

2、富含抗氧化物，如维生素e杏仁中含有维生素e，20至25颗杏仁中的

维生素e则占日摄入量的35%。研究显示，维生素e能够有助于通过减少

阻塞动脉的胆固醇的含量来避免心脏病发病。

3、丰富的植物化学成分杏仁中包含有特殊的、被称为“植物化学成

分”的天然物质，它可以帮助对付癌症，避免心脏病发作以及其它因年

龄而导致的问题。

4、大量矿物质杏仁含有一系列的矿物质，包括镁、钾和钙等。有研究

表明，这些物质能够有助于保持血压水平正常。

5、极好的纤维杏仁富含纤维，可以消除饥饿感（对控制饮食很有

效）。同时，纤维对于内消化道和心脏健康也十分重要，并可以减少肠

道癌症的危险性。