

高考学生如何减压 全球独创技术 国家

产品名称	高考学生如何减压 全球独创技术 国家
公司名称	北京好时光科技有限公司
价格	1579.00/一件
规格参数	培训方式:线下
公司地址	北京市海淀区上地信息路2号2-1幢C栋8-1
联系电话	86-010-62976968 13910064481

产品详情

高考越来越近了，而高三学生却普遍存在脑疲劳的现象。

脑疲劳的主要表现为心情烦躁、紧张，头晕头痛，失眠多梦，注意力涣散，思维不敏捷，反应迟钝，记忆力衰退等，这也是学生学习效率下降的主要原因。

美国科学家roger wolcott .sperry经过多年的研究发现，人的左右脑有严格的工作区分，左脑负责逻辑、工作、学习，右脑负责睡眠、潜意识、感知音乐，脑疲劳形成的主要原因就是过渡使用左脑而忽视右脑。

音乐睡眠仪为用户建立私密的小环境，隔离外界噪声和光线的干扰，强制左脑休息，启发负责睡眠和感知音乐、幸福的右脑，让左脑得到放松，在30分钟，甚至更短的时间内让身体进入深度放松状态，快速消除脑疲劳，恢复健康体态，使学习效率加倍。

使用起来也很简单，可以在两节课后的课间，就戴上音乐睡眠仪，定时15分钟，美妙的音乐激活右脑，进入梦幻世界，阻隔左脑，让学习的左脑得到休息和清空；迅速让左右脑轮休，当新的课程开始时，孩子的大脑也整装如新了。

特别是在中午，午饭后，就上床或坐好带上音乐睡眠仪，定时30分钟，听上喜欢的音乐，不用管是否睡着，很快迷迷糊糊的，起来后，脑子一片透亮、身体轻松舒服，下午的学习变得很简单了。

在晚上，学习结束后，也可以戴上音乐睡眠仪，开启音乐，定时1小时，很快就神游身外，公式、考题全部消散掉，完全放松后，随手推开音乐睡眠仪，自然入睡，睡眠的质量大大提高。

孩子还可以用莫菲牌音乐睡眠仪享受右脑学习的奇效：把要听的英语朗读复制到音乐睡眠仪的单独目录中，躺在床上听课文或者新概念英语，这种方法，也称潜意识学习法，通过隔离干扰、调动右脑、用潜意识方式学习，这种方法很轻松，不占用时间，而且英语的语感明显提高，课文和单词很容易的就清晰的展现出来。

关于音乐，音乐睡眠仪内部已经存有88首经过睡眠专家精心挑选的睡眠和放松音乐，但设备里还有很大的空间，可以存入孩子最喜欢的歌曲和音乐，无论是周杰伦，还是迈克尔杰克逊，只要是孩子喜欢的，就是最好的放松音乐。

对高考学子来说，随时清空大脑垃圾、消除脑疲劳，对于学习来说实在是大有益处。